

Říčanský kurýr

VĚSTNÍK MĚSTA A MĚSTSKÉHO ÚRADU ŘÍČANY

Mimořádná příloha 2025

**Volný čas
a sport v Říčanech
a okolí**



Hana Špačková místostarostka



Říčany sportují, vzdělávají se i tvoří – a vy u toho můžete být! Speciální příloha pro rodiče a děti

Začátek školního roku je pro mnoho rodin obdobím nových plánů a hledání zajímavých možností, jak smysluplně trávit volný čas. Proto vám v tomto čísle zpravodaje přinášíme speciální přílohu, která na jednom místě představuje říčanské sportovní kluby a neziskové organizace. Ty dostaly prostor představit své aktivity a nabídnout přehledné informace, včetně kontaktů pro nové zájemce.

Podpora města neznamena jen poskytnutí financí. Město Říčany se dlouhodobě snaží podporovat děti, mládež i všechny, kdo se věnují sportu, pohybu a volnočasovým aktivitám. Nejde jen o finanční podporu prostřednictvím grantů, ale také o rekonstrukce a výstavbu sportovišť, obnovu dětských hřišť či rozvoj veřejných sportovních ploch.

Novinka: Trenéři do škol

Od letošního září navíc spouštíme pilotní program Trenéři do škol, ve kterém na dvou vybraných školách – jedné základní a jedné mateřské – povedou hodiny tělesné výchovy trenéři místních

sportovních klubů společně s učiteli. Cílem je zjistit, jaký přínos a inspiraci tato novinka dětem přinese.

Pozvánka na volnočasovou scénu

Srdečně vás zveme na volnočasovou scénu v rámci Říčanských slavností, která proběhne v sobotu 13. září od 10 do 14 hodin na Lázeňské louce. Většina říčanských spolků a klubů zde představí svou činnost přímo na místě – formou stánků, praktických ukázek i her, které si budete moci sami vyzkoušet.

Těšte se na novou tělocvičnu

A do budoucna? Už nyní se můžete těšit na novou tělocvičnu základní školy na Komenského náměstí, která od září 2026 nabídne moderní prostor splňující nejnovější trendy a nároky na sportovní výuku i tréninky.

Přeji všem úspěšný a radostný start do nového školního roku – ať si každý najde svou oblíbenou sportovní či kreativní aktivitu!

*Kompletní seznam klubů,
spolků a kroužků působících
v Říčanech najdete
na webu města v rubrice
Kultura a volný čas.*



Foto na titulní straně: Muzeum Říčany akce v Geoparku, zápas RC Mountfield Říčany, Klub šachistů Říčany, T.J. Sokol Říčany, pěvecký sbor E. Erlichové, Gymnastika Říčany

ŘÍČANSKÉ SLAVNOSTI 2025

13. září od 10 h
Lázeňská louka



SPORTOVNÍ A VOLNOČASOVÁ SCÉNA

PREZENTACE SPORTOVNÍCH KLUBŮ, ZÁJMOVÝCH
SPOLKŮ A KROUŽKŮ • DOPROVODNÝ PROGRAM

RUGBYRIGANY.CZ

PŘIDEJ SE K NÁM!

OTEVŘENÝ NÁBOR PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE



VÍCE INFORMACÍ



BOXING V ŘÍČANECH

**NÁBOR OPĚT STARTUJE
OD 1. 9. 2025 NÁBOR DĚTÍ I DOSPĚLÝCH**

Přijďte vyzkoušet mimořádnou atmosféru
tvrdého tréninku.



Jaromír Kulháněk - 2x mistr MEB,
trenér III. tř.
tel: 776 560 474



Jakub Novotný + vicemistr MŠ
v kickboxu, 2x vicemistr ČR v boxu,
trenér I. tř.
tel: 724 305 491





18.00-19.00	ZÁKLADY BOXU PRO DĚTI DO 14LET, SEBEOBRAŇA, FYZICKÁ PŘÍPRAVA
19.00-20.30	OLYMPIJSKÝ BOX PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

- ✓ Zveme vás každé úterý a čtvrtek na tréninky všech věkových kategorií v tělocvičně našeho boxerského oddílu.
- ✓ Nabízíme individuální technickou i fyzickou přípravu. Pořádáme letní soustředění, účastníme se Národní ligy boxu, Boxing Challenge, spolupracujeme s ČBA a boxerskými kluby v ČR.
- ✓ **JESTLI SI CHCETE VYZKOUŠET
NÁŠ SPORT, KONTAKTUJTE NÁS**

SPORTOVNÍ HALA ŘÍČANY, ŠKROUPOVA 2026/2, 251 01 ŘÍČANY



SC SPIRIT
ŘÍČANY
oddíl karate
Kamiwaza

KARATE NÁBOR

TRADICE, ZKUŠENOST
SEBEOBRANA, SPOLEHLIVOST,
MEZINÁRODNÍ ÚSPĚCHY,
SPORTOVNÍ AKCE PRO DĚTI

Prostřednictvím pravidelného cvičení karate získá Vaše dítě
především rozvoj rychlosti, obratnosti, vytrvalosti
a celkové tělesné koordinace.

**Staňte se součástí jednoho z největších
a nejúspěšnějších karate klubů v ČR
s tituly mistrů Evropy a světa.**

Kurzy pro děti všech věkových kategorií
ZŠ U ŘÍČANSKÉHO LESA (ul. Školní 2400/4, Říčany)



VOLEJBAL
MINIVOLEJBAL
NÁBOR

TRADICE
ZKUŠENOST
SPOLEHLIVOST
PROFESIONALITA
SPORTOVNÍ AKCE PRO DĚTI

Prostřednictvím pravidelného
cvičení získá Vaše dítě především rozvoj
rychlosti, obratnosti, vytrvalosti a celkové
tělesné koordinace.

Naučte se u nás jeden z nejpobulárnějších
sportů současnosti a dostaňte se s námi
třeba až na olympiádu.

Kurzy pro děti všech věkových kategorií

**VK
SPIRIT**  www.volejbal-spirit.cz
+420 727 903 057

KARATE PRO DĚTI

Hledáte aktivitu, která dítě opravdu posune?

V SC SPIRIT ŘÍČANY získá sebevědomí, naučí se bránit,
lepší fyziku, soustředění i disciplínu – a to vše v přátelském
prostředí pod vedením profesionálních trenérů.

Jste renomovaný klub s úspěchy z mistrovství Evropy i
mistrovství světa.
Trénujeme děti od 4 let. Tréninky všech věkových kategorií.
Přijďte vyzkoušet.

SC SPIRIT ŘÍČANY – www.karate1.cz




KLUB BRUSLENÍ
ŘÍČANY

POŘÁDÁ
NÁBOR
DĚTI VE VĚKU 4-6 LET
ZKUSTE 1. TRÉNINK ZDARMA

PŘIHLASTE SE NA
iceskate.cz

Klub Bruslení Říčany
 

STUDIO
MOKSHA

TÝDEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

1. 9. – 7. 9.
2025



**VŠECHNY
LEKCE ZDARMA**

Masarykovo náměstí 65/38, 251 01 Říčany u Prahy
www.studiomoksha.cz



JUDO CLUB KYKLOP

Judo Club Kyklop Říčany

Jsmo všestranný sport, který rozvíjí fyzickou, technickou i psychickou stránku všech našich svěřenců.

Snažíme se v každém dítěti probudit bojovnost i klid. Přátelství a respekt. Umění vyhrát i umění prohrát. Sebedůvěru i pokoru. Odolnou mysl i silné tělo. Ve svém přístupu judo kombinuje hodnoty, které budují pevné základy na celý život. Vytváří půdu pro růst těch nejlepších ctností mladého i dospělého charakteru a pomáhá připravit člověka na různé životní situace. Nehroutit se. Nesvalovat vinu na druhé. Prostě bojovat a hledat východiska.

Působíme ve 3. ZŠ u Říčanského lesa. Věnujeme se dětem a mládeži od 4 let do 20 let. Zakládáme si na dlouhodobější spolupráci s dětmi. Jsme sportovní klub a děti připravujeme i na závodní činnost. Rádi mezi sebou přivítáme nové zajemce a naši profesionální trenéři s dlouholetými zkušenostmi se jim budou rádi věnovat. Bližší informace o našem klubu jsou na našich webových stránkách www.judo-kyklop.cz.



JUDO CLUB KYKLOP
www.judo-kyklop.cz

KDY A KDE:
3. 9. 2025, 16:00 – 17:30, KAMENICE
4. 9. 2025, 16:00 – 17:00, ŘÍČANY
5. 9. 2025, 14:00 – 15:00, KAMENICE – PŘEDŠKOLÁCI
ZŠ KAMENICE, RINGHOFFEROVA 57, KAMENICE
ZŠ U LESA, ŠKOLNÍ 2400, ŘÍČANY

JÓGA CENTRUM SURYA

Kurzy a workshopy jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií pro muže i ženy.

- **Hatha jóga – pružné, silné tělo**
- **Jóga hormonální rovnováhy – ženské zdraví**
- **Zlatá kundalini jóga – energie a vitalita**
- **Jógová meditace – klidná mysl**

Cvičíme v útulném sále v centru Na Fialce v Říčanech a workshopy pořádáme na Zahrady Myšlín u Mnichovic.

Protáhneme páteř, posílíme svaly, uvolníme stres a nastartujeme samoléčivé procesy těla.

www.joga-surya.cz
info@joga-surya.cz
Tel.: 773 661 206

Učitelka jógy:
Mgr. Brankica Kubátová, Ph.D.




CHCEŠ SE STÁT HASIČEM?

PŘIJÍZ MEZI NÁS...

CHCEŠ UZLOVAT, BĚHAT PŘES PŘEKÁŽKY, ŠPLHAT PO LANĚ, STŘÍLET ZE VZDUCHOVKY I BĚHAT S HADICÍ? RÁD ZAŽIJES SPOUSTU LEGRACE A POZNÁŠ NOVÉ KAMARÁDY? TAK PŘESNĚ NA TEBE ČEKÁME!!

"NABÍRÁME DĚTI 10-14 LET"

HALE JESTLI JSI MLADŠÍ NEBO STARŠÍ NEŽ TATO KATEGORIE A CHCEŠ NABÍRAT, TAK PŘIJÍZ TAVY!!

TRÉNUJEME VE ČTVRTEK NAVEČER
TĚŠÍME SE NA TEBE!

VEDOUcí MLÁDEŽE
MGR. DENISA MOLINÁROVÁ
TEL: 607 854 203




POJĎ HRÁT BASKETBAL!

HLEDÁME ROČNÍKY: 2014-2017

TRÉNINKY: ÚT a ČT – SH ŘÍČANY

KONTAKT: 724 827 512, Nikola.Smolcnpova@seznam.cz




AIKIDO DOJO NA CESTĚ

Od 15. září znovu cvičíme v Říčanech

tělocvičně v Domově pod Kavčí Skálou, na adrese Marie Pujmanové 2045, Říčany.

V září to bude již 21 let co cvičíme v Říčanech Jógu a Aikidó pro dospělé, školní i předškolní děti.

Přijďte se k nám podívat. Můžete si s námi zacvičit na zkoušku, nezávazně a zdarma.

PŘEDŠKOLNÍ DĚTI - PÍDATA
Děti si zvykají na práci v kolektivu a získávají správné morální a etické návyky, a také se zbavují strachu a získávají větší sebevědomí. Čt 16:00-17:00

ŠKOLNÍ DĚTI
AIKIDO pro dospělé
JÓGA pro dospělé

Po a Čt 17:30-18:50
Po a Čt 19:15-21:00
Po 8:15-9:40 a 16:15-17:15,
Čt 8:15-9:40

Kontakt: www.aikidoricany.cz, pida.aikido@seznam.cz, tel.: 603 841 852.

TANEČNÍ STUDIO DANCE EB ŘÍČANY

pořádá

NÁBOR

na školní rok 2025/2026

Dance EB

Nabíráme děti do týmů všech věkových kategorií!

přípravky 3-5 let
děti 5-8 let
kadeřky 9-12 let
junior 12-15 let
senior 15+ let

tanec a tlesk, moderní a hůlkou, contemporary, ...

Po celé září si můžete vyzkoušet naše lekcce zdarma! své místo si u nás najdete každý!

MISTRYNĚ EVROPY 2025
6. VÍCEMISTRYNĚ EVROPY 2025
MISTRYNĚ & VÍCEMISTRYNĚ ČR 2025

www.danceeb.cz

Náborové tréninky: celé září v Nedvězí!

Praha - Nedvězí, K Radhošti 121

Beach volejbalové tréninky pro:

- Děti od 3 let
- Mládež
- Dospělí

Dorazte k nám! od 1.9. - 26.9.



BeachService

736 682 784
www.beachservice.cz
paha@beachservice.cz

HLEDÁME NOVÉ ROKENROLOVÉ TALENTY!



Nábor do taneční přípravky pro děti 4–7 let

- pondělí 8. září 2025 od 16:00

Výběr do soutěžních skupin 8–12 let

- pondělí 8. září 2025 od 17:00
- různé věkové skupiny, různé úrovně

Nábor vždy v tělocvičně 3. ZŠ U Říčanského lesa!
S sebou sportovní obuv i oblečení, pití a dobrou náladu!
Těšíme se na vás!

TŠ Twist Říčany:

- více než 20 let soutěžní historie
- škola akrobatického rokenrolu – páry i formace
- **3x titul MISTR SVĚTA**
- trenéři s trenérskou licenci
- individuální přístup k dětem
- spolupráce s městem Říčany, NSA, ČUS, ČSAR, WRRRC

Máme skvělé kamarádké kolektivy!
Máš hodně energie, rád(a) tančíš na moderní hudbu — přijď mezi nás!

TŠ TWIST ŘÍČANY
www.tstwist.cz
ts.twist@post.cz
tel. 777 232 118

D&J RUNNING

Trenéři kondičního běhu

Chceš zlepšit svou kondici, připravit se na závod
nebo si jen běhání konečně začít užívat bez bolesti?
Začni s naším tréninkem, který má směr.

- ✚ Tréninkové plány na míru a osobní přístup
- ✚ Individuální a skupinové tréninky v Říčanech a okolí
- ✚ Detailní rozbor techniky běhu

(Začít) běhat se dá kdykoliv. Třeba právě teď s námi.

Dáša a Jarda Kafkovi

 DJRunning.cz
  d_jrunning
 www.djrunning.cz
 djrunning@djrunning.cz • 737 655 509

DĚTSKÉ POHYBOVÉ AKTIVITY

OD 6 MĚSÍCŮ
DO 6 LET

ZÁPISY NA 1. POLOLETÍ





**DOPolední A
ODPOlední KURZY
PRO RODIČE S DĚTMI**

**ŘÍČANY
RADOŠOVICE A OKOLÍ**

www.detskepohyboveaktivity.cz




**SPORTOVNÍ KLUB
TVT MOTION**

**KURZY GYMNASTIKY
nejen V ŘÍČANECH**

**PRO CHLAPCE I DÍVKY
OD 6 DO 14 LET**

- Rozvíjíme koordinaci, flexibilitu a sílu
- Naučíme tě základní gymnastické a akrobatické prvky
- Bezpečně si osvojíš stojky, hvězdy, přemet, salta i mnohem víc.

**STŘEDY A ČTVRTKY
NA ADRESE: SOKOLSKÁ 6, ŘÍČANY**



KONTAKT
www.tvtmotion.cz
tvt.motion@centrum.cz
+420 605 901 575

OBŘÍČANY

Líbí se ti orientační běh?
Přidej se k OB Říčany!

Co nabízíme?

- Tréninky každou středu v lesích okolo Říčan
- Pro děti od 6 let i dospělé
- První tréninky zdarma na zkoušku
- Skvělá parta a zábava v přírodě

Kontakt
Web: www.obricany.cz
E-mail: vedeni@obricany.cz

Přijď si vyzkoušet orientační běh a staň se součástí našeho oddílu!

POJĎ HRÁT FLORBAL!

FLORBALOVÝ KLUB **FBC DRACI ŘÍČANY** NABÍRÁ MLADÉ FLORBALISTY A FLORBALISTKY!



**NABÍRÁME NOVÉ ČLENY DO VŠECH KATEGORIÍ
PRO KLUKY I HOLKY OD 5 LET** florbaldraci.cz/nabor



Cvičíme pro zdraví, cvičíme pro radost

**26 let
nejoblíbenější
cvičení
v Říčanech**

**29. 9.
Ukázková
lekce**

Za zvýhodněnou cenu
vyzkoušejte všechny
skvělé pomůcky.

**Jednotlivé
vstupy!**

**Gymnázium
Komenského náměstí, Říčany**

**Začínáme
29. 9. a 1. 10.**

Přijďte
vyzkoušet

**PONDĚLÍ 19.30-20.40
STŘEDA 19.00-20.20**

Komplexní proměna Vaší postavy.

**Zpevnění, redukce, „omlazení
organismu“**, bez složitých kro-
kových variací, vhodné **pro ženy
každého věku.**
Cvičení je zaměřeno přede-
vším na **zdravá záda** a cel-
kové zeštíhlení postavy.
**Využíváme jako jediní -
špičkové fitness pomůcky** -
Smovey z Rakouska, Flexi-Bar
z Německa, T-Bow ze Švýcarska,
Flowtoning, gumy, Gymstick, Magic
Circle, XCO, Powerspin, Togu Brazil,
tyče, činky, rotany...

**ZŠ Bezručova,
velká tělocvična, Říčany**

**Začínáme
5. 10.**

Zpevněte
a omladte

NEDĚLE 18.30-20.00

Kurs pro zdravé a pevné tělo.

Zdravotně-kondiční a přitom „zábavné“
**cvičení na zeštíhlení celého těla pro
každého.**
Účinné spojení **PILATES,
JÓGY, Spirals** a dalších
pomalejších forem je zaměře-
né především na oblast břišních a hýž-
dových svalů, odstranění bolestí zad.
**Využíváme všechny Pilates a Jóga
pomůcky** - válec Roller, Magic Circle,
Donut Ball, Bosu, Overball, Thera Band,
Yoga Wheel, copy...
Vhodné i pro začátečnice nebo ženy
s nadváhou.

www.cksusmevem.cz

CK S ÚSMĚVEM - VAŠE BÁJEČNÁ DOVOLENÁ S POHYBEM
Sportovní a lázeňské pobyty, víkendy u nás i v zahraničí pro ženy všech
věkových kategorií.
Mlýnská 2, Říčany u Prahy. Tel. 603 539 859, e-mail: info@cksusmevem.cz.



Klub českých turistů, Říčany

facebook: kctricany www.kctricany.cz
info@kctricany.cz

Pořádáme vycházky po Říčanech a jejich krásném okolí, výlety a zájezdy po České republice, komentované vycházky Prahou. Vyjídáme i do blízkého příhraničí. Náš program je přizpůsoben všem věkovým kategoriím.

Z programu na 2.pololetí 2025 vybíráme:

- Kostely v okolí Kutné Hory cca 10 km
- TP Po stopách kocoura Mikeše - výběr z tras 11 - 36 km
- Historická Kouřim, Zásmyky cca 10 km
- Kokořinskem cca 15 km
- Žižkov, komentovaná vycházka Prahou
- Předvánoční Karpacz, Jelení Góra (PL)
- Předsilvestrovská vycházka okolím Říčan

Více informací včetně fotografií z našich akcí naleznete na výše uvedených adresách.
Přijímáme nové zájemce o členství v KČT, kontaktujte nás.



Klub šachistů Říčany 1925

www.sachyricany.cz

Zveme nové zájemce o šachy v úterý 2. 9. 2025

**mládež od 18.00 hod.
dospělí od 19.00 hod**

Místo: KC Labuť, 2. patro

Více informací: riha.sachy@volny.cz, www.sachyricany.cz.



Vesmír Říčany, z. s., se dlouhodobě zaměřuje na volnočasové aktivity pro děti a mládež.

Jsme dobrovolnická organizace a pořádáme řadu akcí, při kterých učíme děti zodpovědnosti, smyslu pro týmovou práci a respektu k přírodě.

- Věnujeme se dětem a mládeži ve věku od 8 do 18 let.
- Spoluprací s předchozími generacemi členů rozvíjíme tradici trvající přes 45 let.
- Naší hlavní akcí je **letní stanový tábor v Lužických horách**, kde s dětmi 14 dní prožíváme dobrodružství podle tematické celotáborové hry.
- V Říčanech pořádáme soutěžní odpoledne k Mezinárodnímu dni dětí a organizujeme turnaje pro děti a dospělé v páčkovém sportu zvaném Gorka Morka.
- Jsme členy České rady dětí a mládeže. Pravidelně se účastníme Celostátní vzájemné výměny zkušeností, kde se inspirujeme tipy pro lepší práci s dětmi.

Pokud se o nás chcete dozvědět více, navštivte nás na webu www.vesmir-ricany.cz nebo na Facebooku Vesmír Říčany.



MODROBĚH, NEJDE O ČAS, JDE O DUŠÍ!

9. 10. 2025 OD 15.00
HŘIŠTĚ STRAŠINSKÁ ŘÍČANY

Charitativní běh na podporu duševního zdraví v Říčanech. Výtěžek ze startovného bude věnován na podporu klientů Terapeutického centra Modré dveře.

Více informací a možnost rezervace najdete v aktualitách na www.modredvere.cz.




Chyťte si nejlepší kroužky na školní rok 25/26

At' je vám rok nebo osmdesát, u nás si vybere každý.

Cvičení a angličtina pro nejmenší
Kroužky pro děti i teenagery

Plavecká škola a letní tábory

Kurzy pro dospělé – od jógy po sebeobranu

Programy pro seniory: přednášky, angličtina, knižní klub

Volný čas, to je Fialka

Zápis právě probíhá!





Nábor do tenisové školičky Pliskova Tennis Academy v Říčanech

Adresa:
Pliskova Tennis Academy -
Oáza Říčany
V Chobotě 2112/21, Říčany

Tenis DĚTEM

Pliskova Tennis Academy pořádá nábor dětí do tenisové školičky pro období 2025/26! Hlavním cílem školičky je všeobecný rozvoj pohybových schopností a dovedností zaměřených na tenis. Tréninky jsou vedeny zábavnou formou v malých skupinkách pod vedením zkušených trenérů. Školička je vhodná pro děti od 4 let. Nábor funguje v průběhu měsíce září a října dle individuální domluvy.

774 812 251 KALLMUNZEROVA@PLISKOVATENNISACADEMY

Padel v Říčanech - novinka pro sportovní nadšence

PLSKOVA Areál Oáza Říčany rozšířil své sportovní zázemí o tři moderní padelové kurty ve fialové barvě. Tento populární sport, kombinující prvky tenisu a squashu, si u nás zahrajete denně od 7:00 do 22:00, a to i po setmění díky kvalitnímu osvětlení. Nové kurty skvěle doplňují sportovní zázemí Oázy a těší nás, že můžeme rozšiřovat sportovní nabídku pro veřejnost i firemní akce.

Padel je vhodný pro všechny bez ohledu na věk či výkonnost. Nabízíme celoroční padelovou akademii s individuálními i skupinovými lekcemi pod vedením zkušených trenérů a v létě také dětské prázdninové kempy.

Každé úterý a čtvrtek od 17:00 do 21:00 pořádáme oblíbené veřejné turnaje formátu Americano, do kterých se může přihlásit kdokoli – hráče rozdělujeme podle úrovně. Přihlášky přijímáme na čísle 601 601 675 nebo na recepci.

Více informací a možnost rezervace najdete na www.oazaricany.cz.



Stolní tenis v Říčanech

Rádi bychom vám představili náš závodní klub stolního tenisu TTC Říčany v rámci TJ Tourist z.s., který zde působí téměř 40 let v herně Pod Školou 987. Máme 7 družstev dospělých hráčů v okresních a krajských soutěžích. A navíc 3 skupiny mládeže, kteří hrají turnaje popř. již mohou hrát v družstvech dospělých.

Pro jednu skupinu mládeže vypisujeme nábor v termínech:

Čtvrtek 11. 9. 2025 od 16:30, Úterý 16. 9. 2025 od 16:30
Tréninky jsou v úterý a čtvrtek, věková kategorie cca 9 až 13 let.

Trenér: David Jícha (odchovanec klubu, herní úroveň 1. liga), kontakt: 739 740 974

Detailní informace na stránkách:

TTC Říčany - stolní tenis, ping-pong




TAEKWON-DO ITF
V ŘÍČANECH S TRADIČÍ OD ROKU 1989



606 472 272 sekretarctf@gmail.com www.machata-sport.cz



Gymnastika Říčany

závodní družstva

• sportovní gymnastika • teamgym

kurzy

• cvičení rodičů s dětmi
• gymnastika pro děti i dospělé
• parkour

Informace a přihlášování do kurzů: gymnastikaricany.webbooker.eu



POJĎ CVIČIT DO SOKOLA!

- tenis
- atletika
- rokenrol
- florbal – muži
- všestrannost pro děti
- volejbal – ženy a muži
- kondiční cvičení s hudbou

VÍCE NA WEBU

sokolricany.cz atletika-ricany.cz
Sokol Říčany a Radošovice [sokol_ricany_a_radosovice](https://www.instagram.com/sokol_ricany_a_radosovice)



NÁBOR MALÝCH FOTBALISTŮ

Hledáme nové malé fotbalisty, kluky i holky od pěti let

ročníky 2016 až 2021

Kontaktujte nás na info@sokolpacov.cz
tel. 604 828 703 (Tomáš - trenér školička)
tel.: 739 560 617 (František - trenér mladší příprava)
tel.: 724 703 617 (Oldřich - trenér starší příprava)

Naši sponzoři:

R **T Mobile** **SKODA** **BENO ŘÍČANY**



Běžecký klub Říčany z.s.

Zaměřujeme se na sportování, zejména běhání začínajících dospělých a zejména a zkušených starších běžců z Říčan.

Zúčastňujeme se veřejných běžeckých závodů v ČR i v zahraničí, v kategoriích veteránů. Náš člen je několikanásobný mistr světa a Evropy v běžích do vrchu ve veteránských kategoriích.

Naší stěžejní akcí pro veřejnost je každoroční Lesní běh Říčany, letos již 43. ročník. Jedná se o akci pro všechny zájemce od nejmenších dětí až po nejstarší veterány. Tato akce je součástí série regionálních závodů Pohár Ladova kraje.

V nejbližším okolí Říčan náš klub ve spolupráci s MÚ vyznačil tři běžecké okruhy o vzdálenostech 6, 6 a 12 km, barevnými kapkovitými šipkami.

Za Běžecký klub Říčany
<https://www.bezeckyclub.ricany.cz>
e-mail: bkricanyzs@gmail.com
Miloš Smrčka
Tel.: 602 206 634

Září 2025

Fuego Říčany

TANEČNÍ KLUB

Dětské kurzy

Děti mini (4-6 let) - čtvrtek 15:30
Děti midi (6-7 let) - středa 15:30
Začátečníci (8-13 let) - středa a čtvrtek 16:15
Mládež (12-18 let) - pondělí 16:00

Ladies latina

Začátečnice - čtvrtek 19:00,
 neděle 19:00, středa 10:00
Mírně pokročilé - pondělí 10:00, úterý 18:00
Více pokročilé - pondělí 19, úterý 19:30, neděle 17:30
Extra pokročilé - středa 19:00, čtvrtek 10:00

Taneční pro dospělé

Salsa a Bachata - čtvrtek 20:45
Taneční pro začátečníky - pondělí 20:45
Taneční mírně pokročilí - úterý 20:45
Taneční více pokročilí - úterý 19:00, neděle 20:45
Taneční extra pokročilí - středa 20:45

Více kurzů a info na webu
WWW.FUEGO.CZ
 Jiráskova 1519/8, Říčany

 @fuegoricany
 info@fuego.cz
 mob. 732145206




Mraveniště je centrum volného času pro děti předškolního i školního věku i jejich rodiče.

Nabízí pestrou paletu kroužků a kurzů – od keramiky a výtvarného tvoření přes programování, angličtinu, rozvoj předčtenářských dovedností pro nejmenší až po Mravenčí školičku pro děti před nástupem do školky. V létě pořádáme příměstské tábory pro školáčky na téma záchranářů, cyklotábory a zimní expedice na lyže do Alp. Nechybí ani oblíbené akce pro veřejnost – třeba naše tradiční Drakiáda nebo Tvůrčí den pro celé rodiny. Mraveniště je místem, kde každý najde něco, co ho baví.

Kontakt: www.mraveniste.info,
materske-centrum@mraveniste.info


Kroužky v Říčanech 2025/26

Divočiny

- Pondělí 15:30 - 17:00
- Lektorka Jarmila Drtikolová
- Pro děti 4 - 8 let

Záměrem kroužku je vyblbnout se venku (a něco se při tom naučit). Domů tak děti přicházejí vybouřené, zklidněné a nadšené z toho, co zažily.

Hurá do školy

- Pondělí 16:00 - 17:00
- Lektorka Kristýna Syrovatská
- Pro děti 5 - 6 let

Zábavnou formou si povídáme o světě kolem nás a přitom trénujeme na školu.

www.klubetyrlistik.cz


Angličtina pro děti

ZÁPIS a ukázková hodina ZDARMA
 Registrace: nafialce.webbooker.eu (akce)
 ŘÍČANY – Na Fialce


 Cambridge English Qualifications
helendoron.cz


 UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA

Zahajujeme nové kurzy od září 2025

- > Kurzy angličtiny hravou formou pro děti již od 15 měsíců
- > Dopolední minischool ve středu a čtvrtek
- > **Novinka** Příprava na zkoušky CAMBRIDGE International Examinations

mortimer-anglictina.cz/ricany

 Tel: 728 404 629
 V Řešetě 1704, Říčany



Nový školní rok – nové dobrodružství!

Sbor Církev bratrská Říčany zve všechny děti od 6 do 14 let do dorostového klubu, kde je čeká spousta zážitků, kamarádů a objevování světa kolem nás. Těšíme se na nové tváře a společná dobrodružství!

Co zažijete?

- dobrodružné bojovky a výpravy do přírody
- veselé přespáváčky a výlety
- praktické dovednosti inspirované skautingem
- společné vaření i tvořivé aktivity
- bezpečný prostor pro povídání o tom, co děti prožívají

Setkání se konají
v klubu CéBěčko
(Masarykovo nám. 34/5,
Říčany).
Kontakt:
dorost.ricany@gmail.com



Choir
ELIŠKY ERLICHOVÉ



Pěvecký sbor
pro všechny holky
a kluky plný moderní muziky, rytmu, tance a divadelního pojetí Pojd'te se přidat do skvělého kolektivu dětí milujících zpěv, dobrou muziku, tanec a zažijte tak na našich hodinách příval nekonečné energie, legrace, radosti a spokojeného pocitu z našich krásných vystoupení. Náš pěvecký sbor má již okolo 170 nadšených zpěváků v pěti věkových kategoriích.

pondělí: dospělí
úterý: 4-6 let a 7-10 let
středa: 11+
středa: výběrová Top select kategorie

Nábory nových dětí proběhnou ve čtvrtek 4.9.
v prostorách Viva Music Academy,
Masarykovo nám. 65/28, Říčany.
Kategorie 4+ od 15h.
Kategorie 7+ od 16h.
Kategorie 11+ od 17h.

Více informací o časech a místech konání sledujte našem webu www.peveckysbor.cz
nebo na instagramu @peveckysboree
Kontakt: erlichovaeliska@seznam.cz, tel.: 728 874 670

Otevřeme vám svět jazyků!

Kurzy pro děti

Kurzy pro dospělé

Kurzy pro firmy

Dny otevřených dveří 10., 15. a 17. 9.
2025

Jsme tu
pro vás již
25 let



říčanská
jazyková
škola

www.langfor.cz
323 606 096

LANGFOR

Jazyky od A do Z

Řemeslný kroužek v muzeu



Dáváme
dětem prostor
pro tvoření
a realizaci
vlastních
nápadů



KDY
pondělí 16-17.30

PRO KOHO
dětí 7-14 let

CENA
2000 Kč / 15 lekcí
(pololetí)

Volná místa jsou také
v přírodovědném
kroužku pro starší
školáky.

Přihlašování dětí přes formulář na webu muzea

Kontakt na lektorku

Jana Véghová
jana.veghova@muzeum.ricany.cz

mu
ze
um
ŘÍČANY

Centrum celoživotního vzdělávání Na Fialce a knihkupectví Beletrio.cz

ČTVRTKY S KNIHOU

2025/2026

Dopolední literární klub a diskuze se zajímavými hosty o knihách, autorech a knižní tvorbě.

25. 9. 2025	Autorské čtení, kurz psaní Pavly Trnkové
9. 10. 2025	Roman Vaněk, autor kuchařských bestsellerů
23. 10. 2025	Klára Mandausová, novinářka a spisovatelka
6. 11. 2025	Tereza Drahoňovská, Laydeez do Comics
20. 11. 2025	Josef Šorm, spisovatel
4. 12. 2025	Jana Šmejkalová, knihovnice
18. 12. 2025	Bára Pospíšilová, knižní ilustrátorka
15. 1. 2026	Markéta Doubek Havelková, antikvářka
29. 1. 2026	K. Čiháková a R. Skalošová, Muzeum Říčany

10:00-11:30
Centrum Na Fialce
Mánesova 2530/3a, Říčany u Prahy
www.nafialce.cz

VSTUP VOLNÝ!

VIVA MUSIC ACADEMY

pořádá
**INTENZIVNÍ PĚVECKÝ WORKSHOP
s LIVIÍ ÁGHOVOU**

- osvojení správného dýchání
- výuka pěveckých technik
- správná intonace
- jevištní a herecký projev

a hlavně spousta zábavy a zpívání

TERMÍN: 5.9. - 7.9.2025

PŘIJÍMÁME NOVÉ ŽÁKY
dětí i dospělé
DO HUDEBNÍCH KURZŮ PRO ROK 2025 - 2026

VÍCE NA: WWW.VIVAMUSICACADEMY.CZ
KONTAKT: 733 517 481

POZNEJ ŘÍČANY!

INTERAKTIVNÍ MAPA MĚSTA

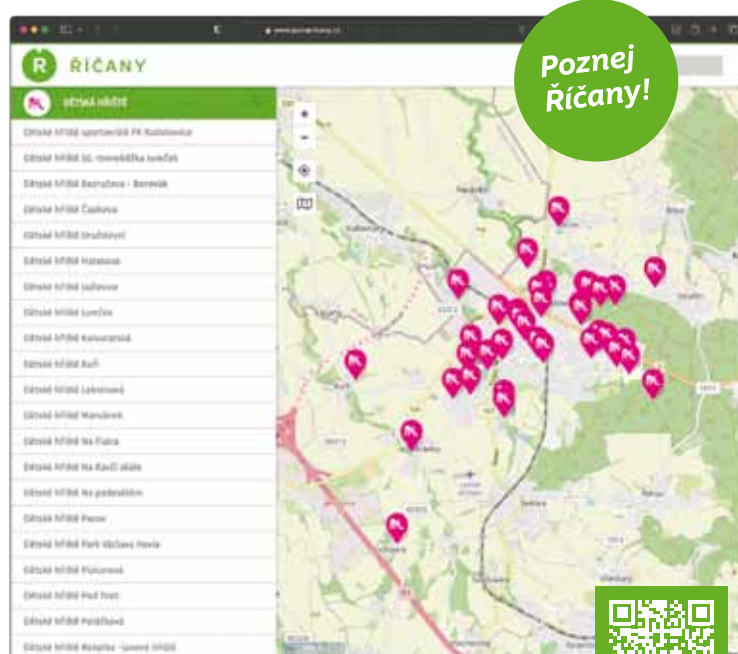
- Běžecské trasy
- Cyklostezky
- Přehled všech říčanských sportovišť
- Seznam sportovních klubů
- Naučné stezky
- Venkovní posilovny
- Dětská hřiště
- Volnočasové areály
- Mnoho dalších užitečných informací pro místní i návštěvníky



ŘÍČANY



MAKS-ŘÍČANY.CZ



poznejricany.cz



KULTURNÍ CENTRUM ŘÍČANY



CO NABÍZÍME?

TANEC

Taneční kurzy pro dospělé a mládež
Tančírny



KULTURA

Koncerty a divadelní představení
Vyberte si z pestré programové nabídky



KLASICKÁ HUDBA

Kruh přátel hudby – Nabízíme celoroční předplatné abonentních vstupenek na celý cyklus s rezervací stálého místa v sále



KURZY

Pokud máte zájem o kurzy cizích jazyků, či se chcete naučit na hudební nástroj, to vše naleznete v KC Labuť



PODPORUJEME

**Říčanský komorní orchestr, TK Fuego,
Divadelní soubor Tyl, Klub šachistů 1925**



tel.: 323 602 456, e-mail: info@kclabut.cz



Odborně a srdcem našim dětem

MÝTUS O BACULATÉM ŠTĚSTÍ: Co skutečně znamená dětská obezita?

Stále přetrvává mylná představa, že baculaté dítě je dítě spokojené a zdravé. Nadváha u dětí bývá často bagatelizována s tím, že „z toho vyrostou“. Statistiky ale mluví jasně – většina dětí si svou obezitu nese do dospělosti a spolu s ní i zdravotní a psychické problémy. Více než 80 % obézních dětí z obezity samo nevyroste. Nadbytečné kilogramy však nejsou jen estetický problém, ale především zdravotní. Kila navíc vedou k cukrovce, vysokému krevnímu tlaku, bolestem kloubů, problémům s dýcháním i se spánkem. Přidává se nízké sebevědomí a pocit vyloučení z kolektivu.

Obezita se nejčastěji formuje v raném věku, kdy se vytvářejí tukové buňky. A právě rodiče mají zásadní vliv na to, jak dítě vnímá jídlo i pohyb. Pokud rodina tráví většinu času sezením u televize a jídlo je hlavním zdrojem potěšení, je pravděpodobné, že dítě tyto vzorce převeze. Naopak pokud je aktivní pohyb přirozenou součástí dne a strava je pestrá a vyvážená, dítě si zdravé návyky osvojí mnohem snadněji.

Velkou chybou je čekat, že problém zmizí sám. Čím dříve se začne s prevencí nebo s nápravou, tím lépe. Obezita se netýká jen jednoho člena rodiny, ale celého prostředí, ve kterém dítě vyrůstá. Proto je nutné zapojit celou rodinu.

Důležité je budovat zdravý životní styl postupně. Drastické diety ani zákaz oblíbených jídel nebývají účinné – naopak mohou vést k pocitu frustrace. Změna by měla být citlivá, respektující a dlouhodobě udržitelná. Vhodná je i spolupráce s odborníky – pediatrem, nutričním terapeutem či psychologem.

Dítě je odrazem rodiny. Pokud dítě vidí rodiče, kteří se zajímají o své zdraví, přirozeně je začne napodobovat. Dětská obezita není selháním dítěte – je to výzva pro celou rodinu, která může společně najít cestu ke zdravějšímu životnímu stylu.



Tipy pro zdravější životní styl celé rodiny:

- Dbejte na pravidelné stravování. Jídlo podávejte v klidu, u stolu a bez obrazovek.
- Omezte sladké nápoje a průmyslově zpracované potraviny.
- Zaveďte každodenní pohyb. Každý den se hýbejte alespoň 60 minut.
- Buďte příkladem. Děti inspiruje aktivní rodič.
- Plánujte víkendové aktivity.
- Podporujte pozitivní vztah k jídlu.
- Mluvte s dítětem otevřeně.
- Zapojte celou rodinu.

Pokud si nevíte rady, jak nadváhu a obezitu u svého dítěte řešit, můžete se obrátit na odborníky z Olivovy dětské léčebny. Nabízíme komplexní péči, individuální přístup, odborné konzultace s lékaři, psychologem, fyzioterapeuty i nutričním terapeutem. Pracujeme s dětmi s nadváhou a obezitou individuálně a s respektem k jejich potřebám – zdravotním, psychickým i pohybovým.

Příběhy dětí
z Olivovy dětské léčebny

www.olivovna.cz

Olivova dětská léčebna, o. p. s., Olivova 224, 251 01 Říčany u Prahy

@olivovna @olivova.detska.lecebna @olivova-lecebna



KOLOBĚH
ŘÍČANY · PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Výlety s Koloběhem se zaměřením na seniory jsou už čtvrtým rokem nedílnou součástí říčanských volnočasových aktivit. Díky finanční podpoře města Říčany, a především díky naší paní průvodkyni a organizátorce, paní Ivaně Dvořákové, je vždy zajištěn zajímavý program na celý den včetně obědů a spolehlivá doprava tam i zpátky. Výletníkům zbývá jen večer natáhnout budík a ráno včas vyrazit poznávat zajímavá a atraktivní místa, kam by se třeba sami nevypravili. Každý rok se koná osmnáct zájezdů (od loňska i vícedenních) a alespoň jednou s námi cestuje více než sto výletníků. I mimoříčanští mají šanci! Téměř v každém zájezdu zbývají místa i pro ně. Všechno podstatné najdete vždy v aktuálním vydání Kurýru nebo na stránkách kolobeh-ricany.cz v sekci Výlety s Koloběhem.

V době vydání tohoto čísla je ještě možné poplat volná místa **do Českého Krumlova, kam se vypravíme 10. září**, a už přijímáme přihlášky na **zářijový výlet do Jablonného v Podještědí**. A co nás čeká v říjnu? Ve středu **8. října navštívíme obec Veliny** s areálem dřevěných církevních staveb a roubeným barokním dřevěným kostelem sv. Mikuláše z roku 1752.

Pak zamíříme do města s dlouhou textilní tradicí – **Ústí nad Orlicí**. V bohatě zdobené secesní vile textilního podnikatele Floriana Hernycha, kde dnes sídlí Městské muzeum,



si prohlédneme výstavy Textilní Oustí, Krbové ostění ve stylu Art Deco, Secesní jídelna nebo interiérový orloj a malované betlémy. Uvidíme historické barokní centrum města, kostel Nanebevzetí Panny Marie i moderní park Kociánka. Za příznivého počasí se projdeme podél kapliček Křížové cesty k rozhledně **Andrlův chlum**, zvané též Stříbrná krasavice.

Přihlášky: od úterý 16. září
SMS na tel.: 739 989 672,
cena výletu: 590 Kč
pro říčanské seniory/ 690 Kč
pro mimoříčanské zájemce,
odjezd: 7:00
od Penny marketu Říčany

Volnočasové akce Koloběhu se neomezují jen na zájezdy. Nejnověji jsme pro vás připravili povídání **Základy květinového aranžmá** s ukázkami květinové vazby, které nám předvede paní Dana Bernasová. Setkání se koná stylově v Bylinkové zahradě (Olivova ulice, naproti pekařství Benea) **v pondělí 15. září v 17:30**. Na místě bude i drobná nabídka pokojových rostlin. Za nepříznivého počasí se sejdem v obchůdku Koloběh.

Ve středu 17. září se pak opět staneme jedním z míst vybraných pro tradiční **Noc s literaturou**. V dobročinném obchůdku přivítáme herce Marka Holého, který bude číst a komentovat ukázkou z knihy polského autora Wiesława Myśliwského Ucho jehly. Začneme v 18 hodin a čteme každou celou hodinu až do 22 hodin.

Srdečně vás zveme
na akce Koloběhu v průběhu celého roku.



VINICE společenství křesťanů z.s.



Spolek křesťanů, zaměřený na kulturně-vzdělávací i volnočasové aktivity obzvláště pro mládež a dospělé.

Adekvátně věku účastníků naše akce pro děti a mládež - besedy, přespávačky, výlety, filmové maratony i pravidelné kroužky - otevírají možnost zkoumat a diskutovat základní filosofické otázky (jak poznáváme, kdo je člověk, co je dobré a zlé a jaký je smysl života).

Věnujeme se židovským kořenům křesťanství, které s námi můžete zážitkovou formou objevovat v restauraci při oslavách biblických svátků. Hrajeme a zpíváme, slyšet nás můžete každou neděli a také 4. adventní neděle na náměstí, nahrávky najdete na webu a facebooku.

PRÁVIDELNÁ SETKÁNÍ:

Olivova 312 (1.p.):
úterý v 19h
studium Bible
neděle v 16h
nedělní shromáždění



www.vinicericany.cz



Klub Cesta – podpora pro mladé v Říčanech



Hledáte bezpečný a přátelský prostor pro své děti nebo jste mladý člověk, který chce smysluplně trávit čas - ZDARMA? NZDM Klub Cesta je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ve věku od 6 do 26 let.

V Klubu Cesta nabízíme:

- bezpečný a důvěrný prostor
- prostor k odpočinku, hraní a navazování přátelství
- podporu při řešení školních, rodinných i osobních potíží
- pomoc se školní přípravou (doučování) nebo s hledáním brigády
- anonymitu a respekt



Více informací také na webu: www.cestaintegrace.cz.
Kontaktovat nás případně můžete i na telefonním čísle: 774 780 541.



**Komunitní centrum Říčany –
místo setkávání a podpory**

Hledáte klid, porozumění a přátelské prostředí? Jsme tu pro seniory, rodiny s dětmi i lidi se zdravotním postižením. Nabízíme podporu v těžkých chvílích, prostor pro rozhovor i odpočinek.

Spolu u čaje – pravidelná setkání pro sdílení a načerpání energie.

Léto na Marváneku – buřty, minigolf, vodní radovánky.

Bylinková zahrada – nově pro společné chvíle v klidu a zeleni.

Podporujeme maminky v náročných situacích – od finanční tísně po ztrátu zaměstnání či problémy s bydlením.

Přijďte – možná u nás najdete přátelství, pochopení a nový začátek.

**Komunitní centrum
Říčany, o. p. s.**

Tel. +420 774 780 141,
Široká 24/17,
Říčany 251 01
IČO: 274 35 610

www.kcricany.cz



LIGA LESNÍ MOUDROSTI

KMEN BOBRŮ

**Chceš každý týden zažívat
dobrodružství v přírodě a v létě
tábořit v tee-pee jako pravý indián?**

Náš kmen je dětským oddílem, inspirující se životem severoamerických Indiánů, zvláště kmenem Bobrů, který žil v povodí kanadské řeky Peace. Od roku 1992 jsme členy Ligy lesní moudrosti. Tato organizace sdružuje kmeny se zájmem o woodcraft - výchovné hnutí, které popsal ve svých dílech americký spisovatel, a pedagog Ernest Thompson Seton. Scházíme se každý týden na schůzkách v Říčanech, kde máme také klubovnu. Jezdíme na jednodenní či víkendové výpravy do přírody, víkendová táboření a v létě na tábor.

Poznáváme přírodu, učíme se zálesáckým dovednostem, hrajeme napínavé hry, vyrábíme indiánské předměty a táboříme ve stylových stanech nebo pod širým nebem. Zažíváme spolu krásné chvíle, při kterých vzniká přátelství na celý život.

WWW.KMENBOBRU.CZ



STUDÁNKA
MEZI MECHY

**Studánka mezi mechy, z.s. je
nově vznikající komunitní
lesní škola v Říčanech.**

Přípravy na její otevření pokračují. Zázemí máme na krásné a dobře dostupné zahradě v blízkosti rybníka Marvánek a Skautské klubovny. Od září 2025 zde plánujeme různé volnočasové akce pro děti i dospělé.

Naším cílem je vytvořit prostor pro kvalitní vzdělávání, kde si děti uchovají vnitřní motivaci a radost z poznání. Důležitý je respektující a individuální přístup, pobyt v přírodě, podpora tvořivosti, samostatnosti a kritického myšlení, rozvoj emoční inteligence, kvalitních sociálních vztahů nejen mezi dětmi, ale i průvodci a rodiči.



Více informací a aktualit na www.studankamezimechy.cz
a na FB @studankamezimechy.



Komunitní život v Říčanech

Říčany žijí z lidských setkání, sousedské spolupráce a sdílení nápadů. Město proto komunitní život vítá a aktivně podporuje – nejen finančně. Komunitní koordinátor je tu pro všechny, kdo chtějí něco udělat pro své okolí – ať už máte za sebou roky organizování akcí, nebo jen nápad, se kterým byste rádi začali. Pořádá pravidelná měsíční setkání, kde vznikají nové kontakty, utužují se přátelství, sdílejí starosti a nabízí pomocnou ruku. Sdílení a vzájemná podpora jsou pro všechny, kdo se angažují nad rámec svého pracovního a osobního života, stejně důležité jako získání grantu.

Společně také postupně budujeme městskou Bylinkovou komunitní zahradu v Olivové ulici blízko Masarykovy náměstí – ta sdružuje místní organizace i dobrovolníky a je otevřená veřejnosti k prohlídce či odpočinku. **V sobotu 27. 9. odpoledne tam pro vás chystáme Svatováclavské léto – zelený swap, kuželkový turnaj a posezení u ohně.**

Chcete se zapojit, přijít na setkání nebo řešíte něco komunitního? Napište na zijeme@ricany.cz.

za
#hra
dy



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Říčany

V MOBILU



Čerstvé info z města
máte stále po ruce!



→ Informace z města

→ Hlášení závad

→ Důležité kontakty

→ Platby poplatků

→ Kalendář akcí

→ Městská doprava

ŘEKNI ŘÍČANY

WWW.RICANY.CZ



ŘÍČANY