

Říčanský kurýr

VĚSTNÍK MĚSTA A MĚSTSKÉHO ÚŘADU ŘÍČANY

Mimořádná příloha 2014/2015

Volný čas a sport v Říčanech a okolí



Jakub Halaš

ředitel Muzea Říčany



Díky činnosti mnoha aktivních organizací, jednotlivců i firem máme v Říčanech spoustu možností, jak trávit volný čas. Ale kam zajít po práci nebo po škole? Kde tužit tělo či ducha?

S výběrem pomůže právě tato publikace. Prezentují se zde téměř všechny říčanské organizace, které pracují s veřejností. Jako vyjímatelná příloha Kurýra může sloužit v průběhu celého roku ke snadné orientaci v pestré nabídce. Vybírat lze z aktivit v oblastech: kultura, sport, relaxace, sociální služby, péče o zdraví, životní prostředí, výchova a vzdělávání, z aktivit pro děti a mládež, pro maminky, pro seniory atd.

Publikace vznikla jako součást Týdne volného času a sportu, který se koná od 6. do 14. září 2014. Pořadatelem je Muzeum Říčany ve spolupráci s Městem Říčany.

Týden každoročně zahajuje Veletrh volného času a sportu na náměstí v Říčanech. Jednotlivé organizace se představují na stáncích a prezentují se zajímavým doprovodným programem.

Během celého týdne je pak možné zdarma využít nabídky sportovních a volnočasových aktivit, kterou nabízí jednotlivé organizace a sportoviště v místě jejich působnosti.

Týden volného času a sportu je jedinečná akce pro Říčany a okolí. Nabízí unikátní přehled místních organizací, klubů a sportovišť. Umožňuje nejen přímý kontakt s jejich zástupci, ale díky bohatému programu také příjemné a zábavné strávení volného času pro jednotlivce, celou rodinu i děti.

Využijte nabídky, která je po celý týden zdarma!

Jak je možné, že muzeum pořádá tento typ akcí a raději neoprašuje staré sbírky? Muzeum Říčany pečlivě spravuje staré i nové sbírky, ty se díky dárcům stále rozrůstají a vidět je můžete během střídajících se výstav. Nicméně naší vizí je, cituji: „Muzeum, které posiluje místní identitu a zprostředkovává poznání historie, kultury a přírody regionu všem věkovým skupinám. Úsilí směřujeme k povzbuzení vzájemné spolupráce lidí, jejich zájmu a odpovědnosti ke svému okolí.“

Soudím, že tuto vizí se daří naplňovat. Dokladem je i rozmanitá nabídka aktivit muzea plně využívaná návštěvníky. Denně probíhá několik výukových programů pro školy. Všechny velké akce i večerní programy jsou hojně navštěvovány.

Těším se na další setkávání!



Aikido Kenkyukai Říčany



Pravidelné lekce na téma Aikido s předškolními dětmi, Aikido pro školáky, pro dospělé. Jóga a Tchai ti pro dospělé. Dojo Říčany – Zdravé tělo, čisté srdce, jasná mysl.

- Po prázdninách budeme mít k dispozici nádhernou tělocvičnu v OLIVOVNĚ, a to ve všech našich obvyklých časech. Proto také změním název DOJO NA CESTĚ, na DOJO ŘÍČANY.
- Jak kde říkají místům kde se cvičí a co to znamená: DOJO - místo cesty - AIKIDO - japonské bojové umění ĀŠRAM - pojd' a usiluj - JÓGA - Indie - JEDNOTA těla, mysli a srdce WU-KUAN - místo školy - TCHAJ TI - čínské bojové umění
- TĚLOCVIČNA - tento u nás nejčastěji používaný výraz je pro naše účely nedostatečný. Již v tomto samotném slově se zobrazuje to, jak jsme si zvykli vnímat náš život. Oddělujeme tělocvičnu, místo, kde cvičíme tělo, od školy, místa kde se učíme znalostem a rozvíjíme tam především náš intelekt



www.aikidoricany.cz

AIZEN – japonská zahrada o.p.s.



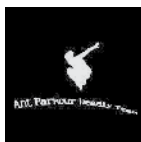
Veřejně přístupná zahrada v Říčanech.

- Místo pro vás, místo, kde můžete cvičit, tvořit, učit se i relaxovat. Rádi vás přivítáme při akcích i úpravách v zahradě.



www.aizen.cz

Ant Parkour Deadly Team



Ant Parkour Deadly Team se zaměřuje na výuku technik Parkouru & Freerunu nejen v tělocvičně, ale i na vlastním hřišti.

- Děti, které se stanou členy týmu a pravidelně dochází na tréninky do tělocvičny gymnázia Komenského v Říčanech, VČC Na Fialce a SKC Ondřejov se učí koordinaci pohybu, orientaci v prostoru, základům sportovní gymnastiky a akrobacie. Tato filozofie volného pohybu v našem týmu je určena i dětem mladším šesti let. Jsou pod stálým dozorem proškolených trenérů a asistentů. Společně se zúčastňujeme veřejných vystoupení. Organizujeme tuzemské i zahraniční soustředění a v neposlední řadě myslíme na děti i o velkých prázdninách, kdy pořádáme tzv. Příměstské Tábory ve stylu Parkouru & Freerunu v přírodě.



www.apdt-ricany.cz

Baby club NEMO



Baby club NEMO organizuje volnočasové aktivity pro děti i dospělé.

- Je to zejména hlídání dětí, organizování cvičení pro maminky, ženy a dívky, hraní divadel. Každý rok pořádá letní zájezd k moři se cvičením 2 x denně. Během roku sobotní dopolední cvičení s posilováním. Baby club NEMO je též zřizovatelem Mateřské školy NEMO v Říčanech, která je zapsaná do rejstříku škol. Více informací na www.babyclubnemo.cz a facebooku.



www.babyclubnemo.cz

Cesta integrace, o.p.s. obecně prospěšná společnost



KLUB CESTA - www.facebook.com/klub.cesta. Klub Cesta je nízkoprahové zařízení pro děti a mladé lidi ve věku 7-26 let, kteří hledají, jak smysluplně naplnit svůj volný čas, jak se zorientovat v sobě a ve světě kolem.

- Služby poskytujeme zdarma. Nabízíme: bezpečný prostor a vybavení pro využití volného času, sociální služby - pomoc a podporu v obtížných životních situacích. OBČANSKÁ PORADNA - Nestranná, nezávislá, důvěrná a bezplatná právní pomoc. Služby: všeobecné sociální a právní poradenství, poradenství pro oběti domácího násilí a trestných činů. Říčany, Mnichovice, Benešov.



www.cestaintegrace.cz

Domov Pod Kavčí Skálou Příspěvková organizace



Domov seniorů Pod Kavčí Skálou, poskytovatel sociálních služeb, se stará o osoby se sníženou soběstačností. Jsme menší zařízení s 50 obyvateli. S Říčany úzce spolupracujeme a zajímáme se o dění kolem nás.

- Kromě poskytování stravy a ubytování nabízíme našim klientům podporu duševní (trénování paměti), kulturní akce, spolupráci dětí na poli výtvarném, různé přednášky a zajímavosti. Důraz klademe na co nejdélší dobu udržení soběstačnosti - rozvíjíme pohybové aktivity. Probíhá zde rekondiční cvičení i s ohledem na smyslová či pohybová omezení. Mezi oblíbené aktivity řadíme petanque (poněkud upraveno našimi podmínkami), stolní fotbal, na zahradě jsou ruské kuželky, samotný pobyt v přírodě je relaxací. Podnikáme také vycházky do okolí nebo výlety mimo město.



www.domovpks.cz

Ekocentrum Říčany

ZO ČSOP Ekocentrum Říčany se věnuje aktivní ochraně přírody a vzdělávacím aktivitám na Říčanskou.



- Pořádáme úklidy přírodních lokalit, zajišťujeme monitoring orchidejí a organizujeme soutěž škol ve sběru hliníku. Pečujeme o druhově bohatou louku u Vojkova, komunitní záhon u Gymnázia Říčany a alej Ořeškovu u Srnčího rybníka. Ekocentrum Říčany spolupřidává velké akce pro veřejnost jako Den Země a Den Stromů.
- Ve slaměném domku u Říčanské hájovny provozujeme Lesní klub Prámínek, který poskytuje předškolní vzdělávání. Během školního roku zde probíhají přírodovědné kroužky, o prázdninách příměstské tábory. Pořádáme lesní rodinná dopoledne, přednášky a workshopy.



www.ekoricany.org a www.lesniklubpraminek.cz

FBC Říčany florbalový klub pro holky i kluky



- florbal hraje holky i kluci u nás ve věku 6-16 let
- 80 dětí v 6 družstvech od přípravy po dorost a družstvo mužů
- všechna družstva hrají pravidelné soutěže pod hlavičkou ČFbU
- baví nás to a chceme vyhrávat



www.fbcricany.cz

Figurka o. p. s.

FIGURKOVÁ ŠKOLIČKA

Je originální výuková metoda zaměřená na rozvoj intelektuálních schopností a dovedností dítěte. Jde o „školu hrou“, nabízenou formou volnočasového kroužku v mateřských školách a volnočasových centrech.



- Je určena dětem jakýchkoli duševních dispozic ve věku od 4 do 8 let. Malého génia inspiruje a podprůměrné dítě rozvine.
- Metodiku vyvinul tým speciálních pedagogů, psychologů a matematiků pod vedením mezinárodní šachové mistryně Mgr. M. Kořenové
- Rozvíjí psychomotoriku, prostorovou orientaci, paměť, podporuje myšlení a rozvoj řeči, posiluje sociální vazby.
- POŽADUJTE VE SVÝCH ŠKOLKÁCH anebo nás kontaktujte na info@figurka.net



www.figurka.net

Figurky Slonů o.s.

Figurky Slonů je říčanský ultimate frisbee tým, který se účastní turnajů nejenom po celé České republice ale i v zahraničí.



- Chcete zkusit nový nízkonákladový sport, kde průběh hry díky absenci rozhodčích záleží pouze na samotných hráčích, nebo jen hledáte dobrou partu lidí? Celoroční nábor hráčů umožňuje nás kdykoliv kontaktovat, či navštívit některý z našich tréninků, na kterých Vás seznámíme s ultimate frisbee a naučíme základní hody s létajícím diskem. Na našem Vimeo kanálu (vimeo.com/figurkyslonu) můžete zhlédnout naše videa a také pomocí Facebookové stránky (facebook.com/figurkyslonu) máte možnost nás podpořit nebo zanechat vzkaz.



www.figurkyslonu.cz

Fotbalový klub

FK Radošovice pořádá nábor nových hráčů od školičky po seniory.



- Naším cílem je vrátit fotbal zpět na místo kam patří a nedat veškeré elektronice čas ani naději, aby nás vtáhla do světa podvodů násilnosti a zklamání.
- Chceme vytvořit opět partu reálných lidí, kteří chtějí tu hru hrát reálně a zažít ten pocit ve skutečnosti a ne jen z herních konzolí a obrazovek. Trénujeme na hřišti FK Radošovice v příjemném prostředí naší přírody poblíž koupaliště Jureček, každý den dle věkových kategorií: školička, ml. a st. příprava St a Pá 17:30-19:00, žáci Po a St od 17:00 -18:30 a dorost a muži Út a Čt od 18:00-19.30. Nabízíme velmi dobré zázemí, kvalitní tréninky, turnaje i mimo sezonu, letní soustředění.
- Máš-li zájem se stát reálným fotbalistou, přijď mezi nás na trénink dle rozpisu kategorií nebo nás kontaktuj na www.fkradosovice.webnode.cz. Případně na tel. číslech Petr Burda 777 581 112, Šárka Pytlounová 607 805 228, Ondra Heneš 774 235 339. www.fkradosovice.webnode.cz



Fuego Říčany o.s.

PODZIMNÍ KURZY VE FUEGU

Jako každý rok, v polovině září se rozbíhají veškeré taneční kurzy ve Fuego. Letos díky možnostem trénování jak v Labuti, tak v Tanečním Studiu Fuego v Sokolské 6 je nabídka kurzů ještě širší než obvykle.

- Děti jsou nově rozděleny do tří věkových skupin: 4–6 let, 6–10 a 10–16. Pro první dvě skupiny jsou kurzy ve středu a čtvrtek pro nejstarší pak v úterý v Labuti.
- Tanenčí páry jsou rozděleny na začátečníky a pokročilé a vedené semináře mají 2x týdně.
- Pro dospělé pak máme kurzy Salsy – začátečníci ve středu večer a pokročilí ve čtvrtek večer. Pro Dámy bez tanečníků pak máme hned 4 kurzy Ladies Latin – středa dopoledne a v podvečer jsou začátečníci, ve čtvrtek dopoledne a v podvečer pak kurz pro pokročilé. Soutěžní páry pak mají ještě navíc practisový trénink v pondělí a vedený seminář v pátek večer. Máte-li zájem o naše kurzy, neváhejte a přijďte! Tance není nikdy dost. První lekce na každém kurzu je jako ukázková.

Přesný přehled všech kurzů a podrobností hledejte na našem webu nebo na Facebooku. Vaše Fuego



www.fuego.cz

Hotel Pavilon

Hotel s restaurací Pavilon

Říčany nabízí po celý rok ubytování v příjemném, klidném prostředí, v pokojích a nadstandardních apartmánech, kompletně vybavené seminární místnosti s klimatizací, squash, kulečnická a saunu.



- Kuchyně pracuje s pečlivě vybíranými surovinami, denní nabídka restaurace je sezonně zaměřená a vhodně tak doplňuje stálý jídelní lístek. Pořádáme svatby, rauty, firemní a společenská setkání.



www.pavilonricany.cz

JUDO CLUB KYKLOP o.s.



Jsmo sportovní judistický klub, který pracuje s mládeží ve věku 4 - 20 let. Náš klub byl založen v roce 2000 a máme okolo 150 členů. Již třetím rokem působíme i v Říčanech a daří se nám rozšiřovat naše řady.

- Od září 2014 budeme trénovat každé úterý a čtvrtek, ve dvou blocích, v nově zrekonstruované Sportovní hale v Říčanech. Naši svěřenci si brzy osvojí základy gymnastiky, získají obratnost, sílu, vytrvalost a naučí se techniky juda. Jezdíme pravidelně na závody, tábory a soustředění. S námi se děti nenudí. V případě zájmu nás kontaktujte na emailové adrese info@judo-kyklop.cz, tel. 602659400. Kontaktní osobou je trenérka Alena Mairichová.



www.judo-kyklop.cz

Junák – svaz skautů a skautek ČR, Středisko „LÍPA“ Říčany o.s.



Chceš najít nové kamarády, stát se členem dobré party, hrát hry v přírodě, naučit se neuvěřitelným dovednostem a zažít spoustu dobrodružství? Pak je skauting pro tebe!

- Každý týden probíhají schůzky v naší klubovně u Marváňky, jednou za čas výlety a vícedenní výpravy a vrcholem oddílového roku je pak letní stanový tábor plný her, nezapomenutelných zážitků a upevnění přátelství a dovedností, které skauti a skautky získali na schůzkách a výpravách.
- Jak se přidat? Stačí navštívit naše internetové stránky www.skaut-ricany.cz a přijít na libovolnou schůzku oddílu, který je pro tebe vhodný.
- Více informací o skautingu najdeš na webu. Těšíme se na tebe!



www.skaut-ricany.cz

Klub šachistů Říčany 1925



Před branami oslav 90. let založení 4. největšího klubu v ČR

- Úspěchy klubu spočívají především v úspěších mládeže. Ve svém středu má řadu krajských přeborníků jednotlivců i družstev. Děti se dokážou prosadit na republikové úrovni (několik umístění v první desítce na M ČR, 2. místo v 1. lize dorostu, 14. místo na M ČR družstev do 12 let). Poslední roky se žáci probíjeli na Mistrovství světa, Evropy, Evropské Unie. Na výchovu mládeže pak navazují soutěže dospělých. „A“ družstvo skončilo na 2. místě v 2. lize. Do soutěží se zapojuje celkem 9 družstev. Družstvo žen skončilo na M ČR čtvrtí. Klub pořádá řadu akcí, z nichž nejvýznamnější je týdenní turnaj o Pohár města Říčany.



www.sachyricany.cz

Na Fialce SPORT / KULTURA / ZÁBAVA

Nabízíme sportovní vyžití v plaveckém bazénu, sportovní hale a zrcadlovém sále. V neposlední řadě najdete pod jednou střechou mimo sportovní a vzdělávací kroužky také občerstvení v kavárně anebo relaxaci při masáži či v sauně. Během Vašich aktivit zajistíme péči a zábavu pro Vaše děti.

PLAVECKÝ BAZÉN

- Délka: 25 m
- Šířka: 11 m
- Hloubka: 70 – 160 cm
- Teplota vody: 28 °C
- Teplota vzduchu: 30 °C
- Tři plavecké dráhy, relaxační část, brouzdaliště, parní kabina.
- Bazén je vybaven moderními technologiemi úpravy vody, zázemím a poskytuje příjemné prostředí jak pro plaveckou výuku, volné plavání anebo aqua-aerobic, je určen široké veřejnosti.

● Otevírací doba:		
ranní plavání pro veřejnost	Po, St, Pá	6.00–9.00
plavání vyhrazeno ZŠ a MŠ	Po–Pá	9.00–12.00
plavání pro veřejnost	Po–Pá	12.00–22.00
plavání pro veřejnost	So–Ne	9.00–22.00

Výuku plavání zajišťuje tým lektorů Plavecké školy Na Fialce: nabízíme výukové kurzy pro děti od 5 let, zdokonalovací a kondiční plavání pro dospělé, seniory, plavecké výcviky pro školy a školky.



SAUNY

- Finská (pro 12 osob), Bio (pro 9 osob), Infra sauna (pro 2 osoby)
- Cena, dospělá osoba: 150 Kč/hod. (PO-PÁ), 155 Kč/hod. (SO-NE)



SPORTOVNÍ HALA

- Florbal / Badminton / Basketbal / Volejbal / Sálková kopaná / Bojové sporty
 - Hrací plocha: 36x18 m
 - Otevírací doba: Po–Ne 8.00–22.00 dle aktuálního rozvrhu
- Máte partu kamarádů či kolegů a sháníte vhodnou halu na váš sport? Pronajměte si naši halu s nejmodernějším povrchem. Děti se mohou přihlašovat do kroužků badmintonu, florbalu, gymnastiky, street dance Teamu GJ, Parkouru APDT a mnohých dalších.*



FITNESS, TANEC, KROUŽKY

- rozměr tělocvičny 70m²
- Vybavení pro tanec, fitness cvičení, pohyb předškolních dětí – sportovní motorické pomůcky
- Otevírací doba: dle aktuálního rozvrhu
- Můžete si přijít vyzkoušet např. kruhový trénink, funkční trénink, Port de Bras, Zumbu, Powerjógu, Jógu, Gravidjógu, Vinyasajógu, Pilates, cvičení rodičů a dětí, cvičení dětí, Taneční rytmiku pro děti, Tanečky, Street dance a mnoho dalšího.

MASÁŽE a FYZIOTERAPIE

CAFÉ BISTRO

HLÍDÁNÍ DĚTÍ

KINO, DIVADLO, KONCERTY, PŘEDNÁŠKY

Mánesova 2530/3a, Říčany, tel.: 323 606 157

WWW.NAFIALCE.CZ

KINO, DIVADLO, KONCERTY: kino.nafialce.cz

REZERVACE CVIČENÍ, HALA: <https://rezervace.nafialce.cz/>



Ladův kraj

Bezplatné zapůjčení nůžkových stanů, ozvučení, dopravních značek, koloběžek, vysílaček a dalšího vybavení spolkům, organizacím, školám a dalším organizátorům volnočasových akcí ze členských obcí Ladova kraje.



www.laduv-kraj.cz
www.kolobezkujeme.cz
www.ladovskazima.cz

LANGFOR CZ s.r.o.

LANGFOR

Jazyková škola Říčany

- Desítky jazykových kurzů pro děti a dospělé
- Moderní učebny v centru Říčan
- Interaktivní tabule
- Max. 8 žáků ve skupině (v konverzačních kurzech max. 6)
- 13 let tradice
- 4 hodiny na vyzkoušení zdarma
- Kvalita potvrzena členstvím školy v Asociaci jazykových škol ČR
- Dny otevřených dveří 8. a 10. 9. 2014



www.langfor.cz

LEISURE CLUB OLŠANKA

Sportovně relaxační klub

Nabízí aktivní odpočinek v příjemném a klidném prostředí.



- Odpočívajte v naší relaxační zóně (vířivka, sauna, masáže) a vyberete si i z bohaté nabídky cvičebních programů (H.E.A.T. Program, H.E.A.T. Circuit, variance Jógy a Pilates). O svou krásu můžete pečovat v naší estetické zóně (kosmetické procedury značky Jean d' Estrée, permenetní make-up, ošetření IPL laserem a další).



www.club-ricany.cz

MAS Říčansko, o. p. s.



MAS Říčansko se podílí několikrát do roka na kulturních akcích pro veřejnost. Jarní Festival bylinek v Říčanech a podzimní Festival řemesel ve Strančicích se staly již tradiční vyhledávanou akcí na říčansku.

- V květnu MAS pořádá u příležitosti Mezinárodního dne rodiny nedělení odpoledne s bohatým programem, plné soutěží, her a opékání špekáčků. Ani v zimě nezahlíme a společně s Mraveništěm nás najdete na Masarykově náměstí, kde každoročně pořádáme 5. 12. Čertů rej. MAS je organizace, která sdružuje v partnerství obce, neziskové organizace, podnikatele a aktivní veřejnost. Podrobnosti najdete na našich stránkách, ale získáte je i na adrese kancelar@ricansko.eu



<http://mas.ricansko.eu/>

6. 9. – 14. 9. 2014**Během Týdne volného času a sportu
nabídneme veřejnosti zdarma**

ORGANIZACE/dny							AKTIVITA/čas a rezervace		WEB/E-MAIL/TEL.
Aikido Kenkyukai Říčany							Aikido, jóga, tchaj ti		Miroslav Skala – 603 841 852 pida.aikido@seznam.cz
	PO						8.15–9.35	dojo Říčany Olivovna – jóga pro pokročilé	
							16.00–17.20	Aikido pro školáky	
							17.45–19.05	Thai ti pro začátečníky	
							19.15–21.00	Sikido pro dospělé	
		ÚT					8.15–9.35	dojo Říčany Olivovna – jóga pro začátečníky	
							16.00–17.00	Pídata	
							17.30–18.50	Aikido pro školáky	
							19.15–21.00	Aikido pro dospělé	
			ST				8.15–9.35	dojo Říčany Olivovna jóga – meditace	
							16.00–17.20	Aikido pro školáky	
							17.45–19.05	Jóga pro začátečníky	
							20.30–21.00	Tchaj ti	
				ČT			8.15–9.35	dojo Říčany Olivovna – jóga pro začátečníky	
							16.00–17.00	Pídata	
							17.30–18.50	Aikido pro školáky	
							19.15–21.20	Aikido pro dospělé	
					PÁ		8.15–9.35	dojo Říčany Olivovna – jóga pro pokročilé	
							16.00–17.00	Pídata	
							17.45–19.05	Jóga pro začátečníky	
AIZEN – japonská zahrada							Zahrada Aizen – prohlídka, aktivity v zahradě		Jitka Valuchová, Zdenek Vávra – 777 630 166, japonskázahradaricany@gmail.com, zdenekvavra@volny.cz
SO	NE					PÁ	sobota 6. 9.	14.00–20.00	
							neděle 7. 9.	14.00–19.00	
							pátek 12. 9.	17.00–20.00	
							sobota 13. 9.	14.00–20.00	
							neděle 14. 9.	14.00–19.00	
Ant Parkour Deadly Team							Ant Parkour Deadly Team		Iva Mračková – 722 908 072 iva.mrackova@seznam.cz
	PO						16.30–17.30 – Gymnázium Komenského Říčany P&F 9–12 let		
Baby club NEMO							Bodystiling pro ženy, dívky a slečny		Mgr. Lenka Sosnovcová – 777 727 334, babyclubnemo@seznam.cz
			ST				18.30–19.30 Nad Bahnívkou 140, Tenisový areál Pacov		
Cesta integrace, o.p.s.							NZDM Klub Cesta, Na Obci 2049		Petra Nykllová – 728 677 285 petra.nykllova@cestaintegrace.cz
	PO		ST		PÁ		14.00–19.00		
Domov Pod Kavčí skálou							Aktivity pro seniory – sport, trénink motoriky		Eva Kubínová – 738 230 96 nebo 775 443 528, pss@domovpks.cz
							14.00		
Ekocentrum Říčany							Přírodovědné kroužky		Jakub Halaš – 323 603 161, www.ekoricany.org www.lesniklubpraminek.cz
	PO						15.30–17.00	Muzeum Říčany přírodovědný kroužek (6–9 let)	
		ÚT					15.30–17.00	Muzeum Říčany přírodovědný kroužek (4–6 let)	
			ST				15.30–17.00	Říčanská hájovna přírodovědný kroužek (4–8 let)	
				ČT			16.00–18.00	Muzeum Říčany přírodovědný kroužek (4–8 let)	
FBC Říčany							Oddíl florbalu		Jiří Pros – 602 297 229 jiri.pros@gmail.com, www.fbcricany.cz
		ÚT					17.00 – 18.30	hala ZŠ Bezručova florbal (6–10 let)	
				ČT			17.00 – 18.30	hala ZŠ Bezručova florbal (11–16 let)	
FIGURKA, o.p.s.							Šachové a deskové hry		Kamila Sušanková, ksusankova@figurka.net www.figurka.net
				ČT			16.00	Na Fialce ukázková hodina Figurková školička	

Figurky Slonů										Ultimate frisbee (věkově neomezeno)										Jan Martinek – 604 216 061, jan.martinek.jr@gmail.com, www.figurkyslonu.cz									
									NE	16.00–18.00										fotbalové hřiště Mukařov									
FK Radošovice										Fotbalový klub										Petr Burda – 777 581 112, petrburda@seznam.cz									
				ST		PÁ				17.30–19.00										hřiště FK Radošovice fotbal									
PAVILON Říčany										Squash										Alexandr Souček – 777 636 853, www.pavilonricany.cz									
SO	NE	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE		9.00–21.00										Hotel Pavilon, Bezručova 222, Říčany									
JUDO CLUB KYKLOP										Judo – ukázkový trénink										Alena Mairichová – 602 659 400 info@judo-kyklop.cz, www.judo-kyklop.cz									
				ÚT		ČT				15–16.30										sportovní hala									
Junák – svaz skautů a skautek ČR										Český skauting										Markéta Hubínková – 607 716 728 marketa.hubinkova@skaut.cz, www.skaut-ricany.cz									
					ST					15.30–17.00 klubovna schůzka vlčat (6 – 11)																			
										16.00–18.00 klubovna schůzka skautů (11 – 15)																			
							PÁ			15.30–17.30 klubovna schůzka světlušek (6 – 11)																			
										16.00–18.00 klubovna schůzka skautek (11 – 15)																			
Ladův kraj										Bezplatné zapůjčení koloběžek na 1/2 den										Roman Sauer – 777 654 089, laduv.kraj@seznam.cz www.laduv-kraj.cz, www.kolobezkujeme.cz, www.ladovskazima.cz									
			PO	ÚT	ST	ČT	PÁ			9.00–17.00										Infocentrum Říčany									
LANGFOR CZ s.r.o.										Jazyková škola										Jan Plecháček – 323 606 096 jan.plechacek@langfor.cz, www.langfor.cz									
			PO							16.00–17.00 AJ pro děti 3.–4. třída																			
										16.00–17.00 AJ pro dospělé, začátečníci																			
										17.00–18.00 AJ pro dospělé, středně pokročilí																			
						ST				16.00–17.00 NJ pro dospělé, začátečníci																			
										16.00–17.00 AJ pro dospělé, mírně pokročilí																			
										17.00–18.00 FR pro dospělé, začátečníci																			
Leisure Club Olšanka										Sportovně relaxační klub										Telefon: 731 493 427 recepce@club-ricany.cz, web: www.club-ricany.cz									
			PO							8.30 H.E.A.T. PROGRAM (nutná rezervace předem!)																			
				ÚT						8.30 H.E.A.T. CIRCUIT (nutná rezervace předem!)																			
					ST					8.15 H.E.A.T. BUDÍČEK (nutná rezervace předem!)																			
						ČT				8.30 H.E.A.T. PROGRAM (nutná rezervace předem!)																			
								NE		9.00 H.E.A.T. PROGRAM (nutná rezervace předem!)																			
Maks										Půjčení koloběžek										Telefon: 323 618 169 kolobezky@ricany.cz, www.maks-ricany.cz									
			PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO		Zdarma na 1 hodinu																			
Mommy time										Cvičení, plavání										Magdaléna Stavinohová – 608 969 679 Magdalena.Stavinohova@gmail.com, www.mommytime.cz									
			PO							9.00–9.30 Volnočasové centrum na Fialce Těhotenské cvičení																			
										9.30–10.00 Volnočasové centrum na Fialce Cvičení Fyzička i po porodu																			
										10.00–10.30 Volnočasové centrum na Fialce Pilates																			
						ÚT				10.15–10.45 Volnočasové centrum na Fialce Cvičení pro lezoucí děti																			
										10.15–10.45 Volnočasové centrum na Fialce Cvičení pro ležící děti cca od 4 měs.																			
										11.00–11.30 Volnočasové centrum na Fialce Cvičení pro chodící děti																			
										11.45–12.15 Volnočasové centrum na Fialce Cvičení pro děti bez rodičů (2,5–4r)																			
						ST				po tel. dohodě Průhonice hotel Floret ukázka plavání																			
Mraveniště										Centrum volného času při ZŠ Říčany										Veronika Špačková – 723 366 867 Ivana Dudová – 724 024 159, www.mraveniste.info									
			PO							14.00–16.00 keramická dílna, Bezručova 441/23 přihlašování, prezentace kroužků – školáci																			
										8.30 – 15.45 Mateřské centrum nabídka dle rozvrhu na webu – předškoláci																			
						ÚT				14.00–16.00 keramická dílna, Bezručova 441/23 přihlašování, prezentace kroužků – školáci																			
										8.30 – 16.45 Mateřské centrum nabídka dle rozvrhu na webu – předškoláci																			
							ST			14.00–16.00 keramická dílna, Bezručova 441/23 přihlašování, prezentace kroužků																			
										8.30 – 15.45 Mateřské centrum nabídka dle rozvrhu na webu – předškoláci																			
							ČT			14.00–16.00 keramická dílna, Bezručova 441/23 přihlašování, prezentace kroužků – školáci																			
										8.30 – 16.45 Mateřské centrum nabídka dle rozvrhu na webu – předškoláci																			
								PÁ		14.00–16.00 keramická dílna, Bezručova 441/23, přihlašování, prezentace kroužků – školáci																			
										9.00 – 11.00 Mateřské centrum nabídka dle rozvrhu na webu – předškoláci																			

Muzeum Říčany						Výstava	Edita Ježková – 605 169 533, http://www.ricany.cz/muzeum/
	PO	ÚT	ST	ČT		14.00–18.00	Objevuj řemesla
Na Fialce						Sport, kultura, zábava	Lucie Basíková – 605 278 900, basikova@nafialce.cz www.kino.nafialce.cz , www.nafialce.cz
	NE					S trenérem: 9.00–11.00 Sportovní hala – ukázkové lekce fitness cvičení (Kruhový trénink, Power jóga, Pilates, Zumba, Funkční trénink, ...)	
		PO				15.30–16.30 Florbal, věk 4–6 let 16.30–17.30 Florbal, věk 6–11 let 17.30–18.30 Florbal, věk 12–18 let 13.00–13.30 Pídi Aerobic, věk 3–5 let 16.00–16.30 Jóga pro děti, 3–6 let 16.30–17.00 Jóga pro děti, 7–10 let 15.00–16.00 Sportovní průprava, 4–6 let	
			ÚT			14.00–15.00 Badminton pro děti, věk 6–16 let	
				ST		15.00–16.00 Basketbalová průprava, 9–12 let 14.30–15.00 Základy sportovní gymnastiky, věk 5–7 let 15.00–15.30 Základy sportovní gymnastiky, věk 8–10 let 10.00–11.00 Taneční rytmika, věk 2–5 let	
				ČT		14.00–15.00 Badminton, věk 6–16 let 14.00–14.30 Taneční rytmika, věk 5–7 let	
					PÁ	13.15–13.45 Tanečky, věk 3–7 let 16.00–16.30 Klasická gymnastika s prvky baletu, věk 6–10 let Na všechny aktivity nutná rezervace místa předem (recepce@nafialce.cz , rezervace kurtu anebo volného plavání 60 minut/zájemce/týden sportu)	
			ÚT	ST		SO NE	Bez lektora, vstup zdarma: Sportovní hala, 4 kurty na badminton – ÚT 9.00–12.00, ST 9.00–12.00 a 20.00–22.00, SO: 20.00–22.00, NE 20.00–22.00 Bazén – PO, ST 6.00–8.30 (60 minut zdarma); ÚT, PÁ 20.00–22.00 (60 minut zdarma)
Olivova dětská léčebna, o.p.s.						Cvičení	Markéta Jíndrová, marketing@olivovna.cz www.olivovna.cz
				ČT		10.00–11.00 a od 16.00–17.00	Kaple Olivovna – cvičení s fyzioterapeutem (rodiče, děti, školáci)
Občanské sdružení Vesmír Říčany						Volnočasové aktivity	Ivo Jauris – 724 776 077 os-vesmir@seznam.cz , http://www.vesmír-ricany.cz/
SO						14.00–16.00	Koupaliště Marvánek Gorka Morka – pálková hra (7–70)
Profi English						Jazyková škola	Jana Špálová – 607 842 786 jana@profienglish.cz , www.profienglish.cz
		ÚT				17.00–18.00	ZŠ U Říčanského lesa výuka angličtiny školních dětí
						18.00–19.00	ZŠ U Říčanského lesa kurz přípravy na zkoušku FCE
			ST			16.00–17.00	ZŠ Bezručova výuka angličtiny školních dětí
				ČT		16.00–17.00	ZŠ U Říčanského lesa výuka angličtiny školních dětí
						17.00–18.00	ZŠ U Říčanského lesa výuka dospělých
RC Mountfield Říčany						Sportovní oddíl ragby (hřiště ragby)	Marek Fořt – 605 234 995 mfort@volny.cz , www.ricany.rugby.cz
		ÚT		ČT		17.30–18.30	roč. 2009–2000 (úterý, čtvrtek)
		ÚT				17.30–18.30	roč. 2010–2011 (úterý)
	PO		ST			17.30–18.30	roč. 1999–1996 (pondělí, středa)
	PO	ÚT		ČT		18.30–20.00	ženy, dívky (pondělí, úterý, čtvrtek)
	NE					10.00–13.00	turnaj dětí roč. 2009–2006
Sborový zpěv populární hudby						Zpěv	Eliška Erlichová – 728 874 670 erlichovaelska@seznam.cz , www.peveckysbor.cz
		ÚT				15–17	Hudebna ZŠ u Říčanského lesa Nábor do pěveckého sboru
SK KAMIWAZA KARATE o.s.						Oddíl karate	Filip Miler – 724 087 228, milerfilip@seznam.cz www.KAMIWAZA.cz / www.KARATE1.cz
	PO					17.00–18.00	ZŠ u Říčanského lesa karate pro děti (5–15)
		ÚT				16.00–19.00	ZŠ u Říčanského lesa karate pro děti i jejich rodiče (5–80)
			ST			16.00–19.00	ZŠ u Říčanského lesa karate pro děti (5–15)
				ČT		16.00–19.00	ZŠ u Říčanského lesa karate pro děti i jejich rodiče (5–80)

Sdružení mládeže pro stolní hokej a stolní kopanou, oblast Praha										Šprtec (6-18 let)										Ing. Petra Mátlová - 605 501 027 matlova.petra@centrum.cz, http://bhc-radosovice.webnode.cz									
PO										16.00-17.30 Mraveniště																			
Svět dětí na dlani										Volnočasové aktivity pro rodiny s dětmi předškolního věku										Vladka Lípová - 603 911 005 vladkalipova@gmail.com, www.svetdetinadlani.cz									
PO										14.00 Černokostecká lekce plavání pro děti 6 - 12 měsíců 14.30 Černokostecká lekce plavání pro děti 12 - 18 měsíců																			
ÚT										14.00 Černokostecká lekce plavání pro děti 18 - 24 měsíců 14.30 Černokostecká lekce plavání pro děti 24 - 30 měsíců																			
ST										14.00 Černokostecká lekce plavání pro děti 30 - 36 měsíců 14.30 Černokostecká lekce plavání pro děti 3 - 4 roky																			
ČT										14.00 Černokostecká lekce plavání pro děti 4 - 5 let 14.30 Černokostecká lekce plavání pro děti 5 - 6 let																			
SO NE										12.00 Černokostecká pronájem bazénu pro rodinné plavání bez lektorky 12.30 Černokostecká pronájem bazénu pro rodinné plavání bez lektorky 13.00 Černokostecká pronájem bazénu pro rodinné plavání bez lektorky 13.30 Černokostecká pronájem bazénu pro rodinné plavání bez lektorky																			
Škola Taekwon-Do Kwang Gae o.s										Korejské umění sebeobran - Taekwon-Do										Lída Machotová - 606 472 272 sekretarcnu@gmail.com, www.machota-sport.cz									
PO										17.30 ZŠ Radešovice velká těl.vchod Sojovací ul.																			
T.J. Sokol Říčany a Radošovice										Občanské sdružení										Ing. Jarmila Voráčková - 603 531 125 jruska.vor@post.cz, www.sokolricany.cz									
SO NE PO ÚT ST ČT PÁ SO NE										Vstup zdarma na všechna cvičení dle rozvrhu uveřejněného v červencovém Kurýru . Informace též na webových stránkách jednoty. Sokolské hřiště - volný přístup celý týden, nejlépe po dohodě se správcem, tel. 702 578 562																			
Tělovýchovná jednota Tourist										Sportovní gymnastika - mini kurz, rekreační										Jitka Jechová, www.gymnastika-ricany.cz									
										14.00-16.00 tělocvična I. ZŠ Masarykovo nám.																			
TJ Tourist Říčany										Občanské sdružení										Vratislav Valenta - 602 229 153, http://tjtourist.sweb.cz/									
ÚT ST ČT										16.00-18.30 Trénink stolního tenisu - pro všechny zájemce. K dispozici 4 stoly v herně stolního tenisu. Místo: Pod Školou 987 (na Masarykovo nám. u školy dolů k rybníku) Kontaktní osoba: Jindřich Kohout, mobil: 602 479 932. Zdarma, není nutno rezervovat.																			
SO										Od 16.00 Turnaj ve stolním tenisu pro neregistrované hráče K dispozici 4 stoly v herně stolního tenisu, pro všechny věkové kategorie Místo: Pod Školou 987 (na Masarykovo nám. u školy dolů k rybníku) Kontaktní osoba: Jindřich Kohout, mobil: 602 479 932. Zdarma, není nutno rezervovat.																			
PO										18.00-20.00 Otevřený trénink volejbalu muži nebo junioři. Místo: Říčany, Sokolská ulice - Sokolské hřiště Účast zdarma, v rámci akce «Týden sportu v Říčanech» Kontaktní osoba: Zdeněk Franěk, mobil: 725 801 689, e-mail: zdenekf@centrum.cz																			
ST										18.00-20.00 Otevřený trénink volejbalu ženy. Místo: Říčany, Strašinská ulice u Sokolovny Účast zdarma, v rámci akce «Týden sportu v Říčanech» Kontaktní osoba: Zuzana Čázenská, mobil: 604 257 975																			
TK Radošovice										Tenis										Ing. Vladimír Michalička - 737 226 785 www.tenis-rado.cz									
PO ÚT ST ČT PÁ SO										14.00-18.00 Dvorce Jureček																			
TS DANCE EB										Tanec - tréninky dle webu										Edita Broukalová - 732 444 230, terka.dance.eb@seznam.cz nebo info@danceeb.cz, www.danceeb.cz									
PO ÚT ST ČT PÁ										15.00-18.30 ZŠ Bezručova a ZŠ a Říčanského lesa																			
TŠ Twist Říčany										Akrobatický rokenrol										Jiří Boháček - 777 232 118, ts.twist@post.cz www.ts Twist.cz									
PÁ										16.00-17.00 ZŠ U Říčanského lesa ukázková a náborová hodina přípravy pro děti 5-7let 17.00-18.00 ZŠ U Říčanského lesa ukázková a náborová hodina pro děti od 8let																			
Yogadana										Vinyasa a yin yoga										Ing. Dana Grossová - 605 162 844 dana.grossova@seznam.cz, www.yogadana.cz									
ST										9.00-10.15 sportovní hala- malá tělocvična 2																			

Mediální a komunikační servis, o. p. s.



Mediální a komunikační servis, o.p.s., je vydavatelem Kurýru a provozovatelem Turistického informačního centra na Masarykově náměstí.

- Od jara do podzimu zajišťuje infocentrum šest dní v týdnu půjčovnu koloběžek k výletům po městě a okolí. Každý může poznat město i pomocí hry „Poznej Říčany na kole nebo pěšky, zapoj se do hry a najdi kešky...“ Zájemcům půjčíme i GPS navigaci. V infocentru je také možné zakoupit vstupenky z nabídky Ticket Art.



www.maks-ricany.cz

tel.: 323 618 169

Mommy time s.r.o. MOMMY TIME

Mommy time – zaměřujeme se na těhotné maminky, poporodní péči, cvičení s dětmi od 4 měsíců až cca 4,5r., výtvarný a hudební kroužek, cvičení pro dospělé a to vše na Fialce dle rozvrhu ve dnech úterý a pátek.

- Od září 2014 jsme pro vás otevřeli cvičení ve čtvrtek odpoledne.
- Druhým naším sektorem je plavání dětí od 2 měs ve vaničce (v domácím prostředí) a následně od 6 měs až po 10let v Průhonících. Nově jsme pro vás zařadili zdokonalování či výuku plavání pro dospělé.
- Aktuální informace našich všech nabízených aktivit najdete na www.mommytime.cz, 608 96 96 79, 775 188 594



www.mommytime.cz

Mraveniště



Mraveniště nabízí celoroční zájmové kroužky pro školáky (v budově Základní školy Bezručova), nebo v blízké keramické dílně (Bezručova 441/23).

- LETOŠNÍ NOVINKA – možnost návratu dětí z kroužků do klubu Mravenec!!! Podrobná nabídka kroužků je na webu. V týdnu od 6. 9. lze děti přihlašovat v prostorách keramické dílny na všechny kroužky, mimo hudebních, které je nutné dohodnout přímo s lektorem na uvedeném kontaktu. Mateřské centrum nabízí aktivity pro předškoláky - už od batolecího věku. Podrobný rozvrh činností najdete na webových stránkách. V průběhu týdne volného času a sportu je možné děti na kroužky přihlásit v uvedených hodinách. Mateřské centrum celý týden nabízí ukázkové hodiny (i s přihlášenými dětmi) dle rozvrhu na webu.



www.mraveniste.info

Muzeum Říčany



Muzeum Říčany připravuje zajímavé výstavy s doprovodným programem pro školy i veřejnost. Naše další aktivity jsou:

- akce v muzeu – rukodělné dílny, cestopisná promítání, rodinná odpoledne a další
- velké akce pro veřejnost – Den Země, Den Stromů, historické exkurze
- výukové programy pro školy i školky
- přírodovědné kroužky
- letní příměstské tábory
- spolupráce s pamětníky
- tvorba sbírek a jejich zpřístupňování veřejnosti
- environmentální poradna
- pronájem školících prostor na Říčanské hájovně



<http://www.ricany.cz/muzeum/>

Občanské sdružení Vesmír Říčany



OS Vesmír se dlouhodobě zabývá prací s dětmi a kvalitní náplní jejich volného času.

Jsme dobrovolnická organizace, jejíž hlavní činností je pořádání čtrnáctidenních letních táborů pro děti.

- v průběhu roku pořádáme pro děti zejména víkendové sportovně-turistické akce
- další aktivity v Říčanech jsou spolupořádání Dětského dne na Marvánku, Dne země a organizace turnaje ve hře pro děti i dospělé, zvané Gorka Morka
- Jsme členy Středočeské rady dětí a mládeže, aktivně se účastníme Celostátní výměny zkušeností s ostatními organizacemi pracujícími s dětmi. Na tomto poli vyvíjíme i lektorskou a publikační činnost

● cílová skupina jsou děti a mládež ve věku 7–18 let
Pokud se chcete bavit, ale i pracovat s námi kontaktujte nás na www.vesmír-řicany.cz



www.vesmír-řicany.cz

Olivova dětská léčebna, o.p.s.



Zdraví, rodinný pobyt, zážitek, profesionalita

KOMPLEXNÍ LÉČEBNÉ POBYTY

- Respirační onemocnění
- Léčba dětské obezity
- Onemocnění pohybového ústrojí
- Onemocnění oběhové soustavy
- Pomáháme dětem od 1 roku do 18 let
- Plně hrazeno pojišťovnou
- Dětem do 6 let je hrazen pobyt s doprovodem

2. 10. 2014 OD 14 HODIN VÁS SRDENĚ ZVEME NA VÝROČNÍ SLAVNOST V DOBOVÉM DUCHU.

1. 12. 2014 ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU



www.olivovna.cz

Profi English



Profi English

naučíme vás anglicky

výuka angličtiny, ruštiny

a němčiny v MŠ, ZŠ i dospělých

v opravdu malých skupinách (3–5 dospělých nebo 3–8 dětí) doprovázená aktivitami k praktickému využití cizího jazyka – víkendové akce, divadla, příměstské tábory. Výuka probíhá ve zmíněných školách, v centru Mraveniště nebo v soukromí (nemáme vlastní učebny).

- Profi English – kurzy angličtiny pro děti i dospělé v Říčanech a okolí zaměřené na schopnost domluvit se. Dětské kurzy – ZŠ U Říčanského lesa a v ZŠ Bezručova, v případě zájmu možno i jinde. Dospělé kurzy – 3–5 studentů ve skupině – v soukromí v Říčanech a okolí nebo v centru volného času Mraveniště.



www.profienglish.cz

RC Mountfield Říčany



Jsme největším a nejúspěšnějším ragbyovým klubem v ČR.

- Muži hrají pravidelně o mistrovský titul a mládežnické týmy jsou aktuální mistři republiky v kategoriích do 11, 13, 15 a 17 let. Ženský tým postoupil do 1. ligy. Klub slaví v tomto roce 70 let od svého založení. Každoročně se účastníme mládežnických turnajů ve Francii a Itálii.
- Ragby vychovává k všestrannému fyzickému rozvoji, odvaze, rozhodnosti a zvyšuje míru sebevědomí. Zároveň k respektu k protihráči, rozhodčímu a kamarádovi.
- Naším klubem prošlo již několik generací mnoha říčanských rodin, již desetiletí reprezentuje naše město. Přidejte se k nám. Provádíme nábor ve všech kategoriích.



www.řicany.rugby.cz

Sborový zpěv populární hudby Elišky Erlichové



Sborový zpěv populární hudby pro děti od 6-ti do 18-ti let.

- Sbor je zaměřen na současnou populární hudbu, ale i další moderní žánry. Děti se na hodinách učí pracovat s mikrofonom, interpretačnímu projevu a s tím spojenou přípravu na živá vystoupení. Repertoár sboru zahrnuje českou i zahraniční pop-rockovou scénu, swingové, či muzikálové písně, ale také například filmovou tvorbu nebo pohádkové melodie.
- Sbor a jeho sólisté se během celého roku účastní mnoha společenských a kulturních akcí. Děti jsou rozděleny do více věkových kategorií.
- Pro více informací a přihlášení do sboru navštivte naše stránky www.peveckysbor.cz, nebo kontaktujte lektorku Elišku Erlichovou (email: erlichovaeliska@seznam.cz, tel.: 728 874 670)



www.peveckysbor.cz

Sbor dobrovolných hasičů Říčany



Naše činnost:

- účast na soutěžích v požárnímu sportu, účast na soutěžích v TFA – nejtvrdší hasič přežije, pořádáme hasičský bál, pořádáme soutěž TFA, požární dozory na společenských akcích pro veřejnost, pro školky pořádáme bezpečnostně – preventivní akce, činnost v Jednotce sboru dobrovolných hasičů města Říčany. Naše schůzky: schůzky dospělých pátek po 18.00. Údržba techniky, školení, výcvik, trénink. Mladší žáci čtvrtek 17.30–19.00. Příprava pátek 16.00–17.00. SDH Říčany, Březinova 1650, 25101 Říčany, hasici@ricany.cz, facebook/Hasiči Říčany



www.sdhricany.wz.cz

Sdružení mládeže pro stolní hokej a stolní kopanou, oblast Praha



Na kroužcích se hraje stolní hokej - kategorie billiard-hockey šprtec.

- Šprtec je tradiční českou hrou s volně uloženými hracími kameny, uváděnými do pohybu malou hokejkou. Hra svou podstatou rozvíjí jednak manuální zručnost, jednak schopnost rychlé analýzy situace. Šprtec není věkově omezen a je vhodný jak pro dívky, tak chlapce. Hráči mohou jezdit na turnaje a poměřovat své schopnosti. V rámci sdružení hraje v kategorii billiard-hockey šprtec tým BHC Radošovice. Informace o činnosti týmu hrajícího v Říčanech, termínu kroužku, turnajích apod. jsou na <http://bhc-radosovice.webnode.cz/>. Potřebné vybavení je k zapůjčení na kroužku.



<http://bhc-radosovice.webnode.cz>

Seniorcentrum Říčany



Seniorcentrum Říčany je nezisková organizace

registrovaná Ministerstvem vnitra ČR. Svoji činnost zaměřuje na poskytování služeb seniorům a osobám se zdravotním postižením. Jedná se nejen o základní sociální služby (a to včetně terénní domácí pomoci), ale rovněž o zajištění volnočasových aktivit.

A co vám můžeme nabídnout:

- jednodenní poznávací zájezdy
- rekondiční pobyty (2–3 denní)
- zdravotní cvičení, vzdělávací kurzy a mnoho jiného, stačí nás jen kontaktovat.
- Naše kancelář sídlí na Komenského nám. 1850, Říčany (objekt DPS Senior), tel. 732 383 424, e-mail: seniorcentrumricany@centrum.cz. Těšíme se na vás.



www.seniorcentrumricany.cz

SK KAMIWAZA KARATE o.s.



Hledáte vhodný kroužek či sportovní činnost pro vaše dítě? Chcete, aby se Vaše dítě naučilo bránit, zlepšovalo si svoji fyzickou kondici, koordinaci těla, soustředěnost, a to vše v přátelském kolektivu? Aby dělalo sport, který doporučuje mnoho lékařů? Pokud ano, pak je pro Vás nejlepší volba KAMIWAZA KARATE.

- KAMIWAZA je profesionální klub s mnohaletými zkušenostmi s výukou dětí i dospělých.
- Jako jeden z největších karate klubů v ČR nabízí svým členům republikově ojedinělé tréninkové programy.
- Kromě samotných tréninků klub pořádá řadu akcí, jako jsou soustředění, tábory, výlety, zkoušky, či například závody.



- Členové klubu mají medaile z vrcholových světových soutěží, vč. mistrovství světa a Evropy.
- Svěřte své děti profesionálům.
- Více na www.kamiwaza.cz

www.kamiwaza.cz / www.karate1.cz

SK Slunéčko, o.s.



Cílem je podchytil co nejvíce dívek z Říčan a blízkého okolí a naučit je pravidelně sportovat.

- Náplní oddílu je zpočátku všeobecný rozvoj pohybového systému s postupným přechodem na basketbalové dovednosti. Důvodem byl především nedostatek příležitostí ke kolektivnímu sportovnímu hře, a tak věříme, že basket v Říčanech získá dobrý zvuk.



www.sksluneco.cz

Svět dětí na dlani



Svět dětí na dlani s.r.o. je společnost nabízející program pro rodiny s dětmi od narození do předškolního věku, jehož hlavní náplní jsou především kurzy plavání.

- Klientům nabízíme vlastní prostory s bazénem se slanou vodou o teplotě 30°C, který je určen výhradně pro plavání dětí. Pro děti od pěti let pořádáme kurzy v bazénu Na Fialce. Mimo bazén se v našich prostorách nachází samozřejmě také odpovídající zázemí šaten, odpočívárna a minibaru s drobným občerstvením. Nabízíme také doplňkové programy – hudební a výtvarné kroužky, cvičení..., které probíhají v malých hernách, které jsou uzpůsobeny pro pobyt a aktivity dětí. Na Fialce kde Vám nabízíme také plavecké kurzy pro dospělé, kondiční plavání, cvičení ve vodě a další vodní aktivity. www.svetdetinadlani.cz



www.svetdetinadlani.cz

Škola Taekwon-Do Kwang Gae o.s.



Sport, výchova a disciplína.

- Škola Taekwondo Říčany pořádá nábor nových do oddílu v ZŠ Bezručova, vchod do tělocvičny ze Spojovací ulice pondělí a pátek od 17,30 - 18,30. Přijďte snámi cvičit, bavit se, soutěžit a cestovat. Staňte se i vy členové týmu mistrů České národní ligy. Cvičení je určené Vám dětem i vašim rodičům. www.machota-sport.cz, informaci rádi podáme na tel.č. 606472272, sekretarcnut@gmail.com



www.machota-sport.cz

T.J. Sokol Říčany a Radošovice



Tělocvičná jednota Sokol Říčany a Radošovice
Jednota má tisíc členů a je tak největší neziskovou organizací ve městě.

- Oddíly všestrannosti – rodiče a děti, předškolní děti, mladší a starší žactvo, ženy, senioři, muži, tanec, rekreační volejbal. Sportovní oddíly – atletika, basketbal, florbal, tenis.
- Adresa: Sokolská 395, Říčany, IČO: 165 56 836, www.sokolricany.cz
- Úřední hodiny: středa 16 – 18 hod v kanceláři Sokolská 395
- Starosta – Robert Bělohávek, jednatel – Kateřina Bělohávková, náčelník – Jan Zima, náčelnice – Jarmila Voráčková.
- Všechny kontakty na cvičitele a trenéry najdete na webových stránkách.



www.sokolricany.cz

Tělovýchovná jednota Tourist

oddíl gymnastiky



Gymnastika Říčany

TJ Tourist Říčany – oddíl sportovní gymnastiky má v našem městě již více než třicetiletou tradici.

- V roce 2012 jsme převzaly oddíl a pustily se do přípravy nové generace sportovních gymnastek. V oddíle cvičíme na závodní (nikoli vrcholové) a rekreační úrovni, působí zde již devět trenérek. I letos v září otevíráme mini kurz sportovní gymnastiky pro chlapce a dívky roč. 2009–2010, nově i kurz rekreační gymnastiky pro děti 6–10 let. Všechny naše tréninky v Říčanech probíhají v tělocvičně I. ZŠ Masarykovo nám. V našem novém Gymnastickém centru v Mnichovicích nabízíme řadu dalších kurzů od dětí až po seniory.

Více info na www.gymnastika-ricany.cz a tel. 605 872 442
Jitka Jechová,
736 532 894
Barbora Bernardová.



www.gymnastika-ricany.cz

TJ Tourist Říčany

Tělovýchovná jednota Tourist Říčany je občanské sdružení, které organizuje sportovní činnost svých členů i zájemců z řad veřejnosti.



V současnosti je tvořeno sedmi sportovními oddíly:

- basketbal, gymnastika, lyžování, stolní tenis, turistický oddíl, oddíl mariáše a volejbal. Velká většina členů se danému sportu věnuje na závodní úrovni, kdy se účastní soutěží, turnajů nebo závodů. Bližší informace můžete nalézt na internetu.



<http://tjtourist.sweb.cz/>

TK Radošovice

TK Radošovice nabízí stylové a pohodové podmínky pro závodní i rekreační hráče.



- V termínu od 8. do 13.9. 2014 budou dvorce TK Radošovice u koupaliště Jureček pro veřejnost zdarma s tím, že nelze zamlouvat více než 1 hod hraní dopředu (prodloužení možné dle kapacitních možností) a každý zájemce má možnost akci využít max 2x.
- Nábor dětí do nového běhu tenisové školy proběhne ve středu 10.9. 2014 od 17.00 na dvorcích u koupaliště Jureček. Jedná se o děti ročníků narození 2009 (8) – 2006.
- Informace o otvírací době dvorců, akcích TK a kontaktech jsou na www.tenis-rado.cz



www.tenis-rado.cz

TS DANCE EB



Taneční studio působí v Říčanech již 18 let. Specializuje se na výuku dětí a to jako jediné již od 3 let, posléze zahrnuje všechny věkové kategorie až do dospělosti.

- Nabízí taneční styly: dětská přípravka, baby show, roztleskávačky/ pom pom, step-clogging, dance show ,muzikál, balet, street dance, video dancing, Hiliners, vystoupení na objednávku. To vše pod vedením profesionálních lektorů a asistentek s letitou praxí. Několikanásobní mistři ČR ve všech kategoriích cloggingu. Medailová umístění na soutěžích street dance. Taneční vystoupení po celé ČR. Roztleskávačky na prestižních sportovních akcích, v arénách, na fotbalových či rugby hřištích. DANCE EB zahrnuje i hostessingovou agenturu, působící již 12 let. Spolupráce s mediálně známými subjekty.



www.danceeb.cz

TŠ Twist Říčany



TŠ Twist Říčany je trojnásobným mistrem světa (2009, 2010, 2012) v dívčích formacích junior (do 15 let). V roce 2014 získala dva tituly mistra ČR (dívčí i párová formace junior), 5.místo na MS 2013 pro dívčí formaci junior(Petrohrad) a párovou formaci junior(Rimini).

- TŠ Twist Říčany se zabývá výukou akrobatického rokenrolu na vrcholové i rekreační úrovni. Sdružujeme děti od pěti let až po dospělost, máme návaznost všech věkových i výkonnostních kategorií. S dětmi pracujeme celoročně včetně letních prázdnin-pravidelné tréninky během školního roku, víkendová podzimní/ jarní soustředění, letní soustředění. Členy přijímáme celoročně. Aktuality o dění v TŠ Twist Říčany najdete na www.tstwist.cz nebo na www.facebook.com/tstwist. kontakt na vedení: ts.twist@post.cz



www.tstwist.cz

Yoga Dana



Jóga je staletími ověřená metoda, jak být pružný na těle i na duchu. Cílem je dosáhnout harmonie se svým Já a poté s ostatním světem.

- Vinyasa jóga patří k dynamickým stylům jógy. Probouzí vnitřní oheň, vytváří tok energie, který zahřívá tělo, okysličuje vnitřní orgány, uvolňuje toxiny a čistí nervový systém. Yin jóga je nový styl jógy působící zejména na pojivové tkáně – vazy, šlachy a chrupavky. Oba styly se doplňují a jejich praktikování vede ke komplexní regeneraci.

Co přináší pravidelné cvičení:

- Zpevnění svalů a kloubů, pružnost celého těla
- Stimulace metabolismu, detoxikace
- Optimalizace činnosti žláz a hormonální činnosti
- Uvolnění a zklidnění mysli, dobrá nálada

Lekce jsou určeny pro ženy a muže, pro různé výkonnostní stupně i pro začátečníky.



www.yogadana.cz



Plavecké kurzy v Aquapalace Praha

Naučíme plavat každého bez rozdílu věku

Jaké kurzy nabízíme?

- Plavecké kurzy pro děti od 6 měsíců do 3 let v exotickém Korál bazénu
- Základní plavecké kurzy pro neplavce či úplné začátečníky v Paláci relaxu



www.aquapalace.cz



HOTEL ZÁMEK BERCHTOLD

Kunice - Vidovice

...zámek pro každého

● HOTEL

Vynikající sezonní kuchyně
Konference, firemní akce
Svatby
Rodinné výlety a dovolené
Nové ubytování v Pohádce

● DĚTSKÝ RÁJ

● SPORTCENTRUM

● WELLNESS

● KOLOBĚŽKY



www.zamekberchtold.cz

Lesní Lázně

Legner Hotel Zvánovice

Lázně s křišťálově čistým vzduchem – 15 km od Říčan

● LESNÍ LÁZNĚ:

- rašelinové, bylinné, bahenní a další koupele
- aromatické, Breussovi, ayurvédské, rehabilitační masáže...
- Nordic Walking a cvičení v přírodě nebo tělocvičně

● ZÁZEMÍ PRO SPORT: tenis, volejbal, stolní tenis, petanque, půjčení kol a koloběžek

● Restaurace s kamennou letní terasou a grilem

● Konferenční prostory a příjemné ubytování až pro 130 osob



www.lesnilazne.cz



ZÁMEK ŠTÍŘÍN
★★★★
HOTEL

Štířín

www.stirin.cz



hotel • konferenční sály • restaurace • golf • wellness • tenis

Vše se točí kolem Vás

Zámek Štířín, Ringhofferova 711, Štířín, 251 68 Kamenice, Tel.: +420 255 736 111, Fax: +420 255 736 261
E-mail: hotel.zamek@stirin.cz, www.stirin.cz



Jedinečný SPORTOVNÍ RESORT v Praze



členství
od **1500 Kč**
měsíčně



Skvělé místo, skvělý pocit.

Květnového povstání 194, Praha 10, tel.: 267 268 112, www.parkholiday.cz


park holiday
health & leisure club

OBSAH

Úvodník	2	Na Fialce.....	7	a stolní kopanou, oblast Praha.....	15
Aikido Kenyukai Říčany	3	Ladův kraj	8	Seniorcentrum Říčany.....	15
AIZEN – japonská zahrada o.p.s.	3	LANGFOR CZ s.r.o.	8	SK KAMIWAZA KARATE o.s.	16
Ant Parkour Deadly Team	3	Leisure Club Olšanka.....	8	SK Slunéčko, o.s.....	16
Baby club NEMO	3	MAS Říčansko, o. p. s.....	8	Svět dětí na dlani.....	16
Cesta integrace, o.p.s.	4	PODROBNÝ PŘEHLED AKCÍ.... 9-12		Škola Taekwon-Do Kwang Gae o.s....	16
Domov Pod Kavčí Skálou	4	Mediační a komunikační		T.J. Sokol Říčany a Radošovice	17
Ekocentrum Říčany	4	servis, o. p. s.....	13	Tělovýchovná jednota Tourist.....	17
FBC Říčany	4	Mommy time s.r.o.....	13	TJ Tourist Říčany.....	17
Figurka o. p. s.	5	Mraveniště.....	13	TK Radošovice.....	17
Figurky Slonů o.s.	5	Muzeum Říčany.....	13	TS DANCE EB	18
Fotbalový klub Radošovice	5	OS Vesmír Říčany	14	TŠ Twist Říčany	18
Fuego Říčany o.s.	5	Olivova dětská léčebna, o.p.s.	14	Yoga Dana	18
Hotel Pávilon	6	Profi English.....	14	Aquapalace	18
JUDO CLUB KYKLOP o.s.	6	RC Mountfield Říčany.....	14	Hotel Zámek Berchtold	19
Junák – svaz skautů a skautek ČR,		Sborový zpěv populární hudby		Legner Hotel Zvánovice	19
Středisko „LÍPA“ Říčany o.s.	6	Elišky Erlichové	15	Zámek Štířín	19
Klub šachistů Říčany 1925	6	Sbor dobrovolných hasičů Říčany ..	15	Park Holiday	20
		Sdružení mládeže pro stolní hokej			

Všechny organizace z Říčan mají v této příloze čtvrtinu strany pro svoji prezentaci zdarma, někteří si připlatili větší prostor. Jsme rádi, že můžeme letos nově přivítat také inzerenty z okolí města Říčany, kteří svojí účastí v tomto přehledu rozšířili pro obyvatele města možnosti, jak a kde trávit volný čas. Věříme, že si svoji aktivitu z této pestré nabídky vybere opravdu každý.

Redakční rada